

SLOVAK



**NHS**  
Greater Glasgow  
and Clyde

# ZADARMO

**Výživový doplnok vitamín D  
pre dojčiace ženy a deti  
mladšie ako tri roky\***

**Dostupný vo všetkých miestnych lekárňach**



 **Healthier  
Scotland**  
Scottish  
Government

## Výživový doplnok vitamín D je **ZADARMO** dostupný pre:

- dojčiace ženy;
- dojčené deti;
- dojčené deti prikrmované umelým mliekom, ktoré dostávajú menej ako 500 ml (okolo 1 pinty) umelého mlieka každý deň;
- deti do troch rokov\*.

**\* Dojčatá na umelom mlieku by nemali dostať doplnok vitamínu D, pokiaľ sa ich denný príjem umelého mlieka nezníži na menej ako 500 ml (okolo 1 pinty), pretože umelé mlieko už obsahuje pridaný vitamín D.**



**Oslovte vašu pôrodnú asistentku, terénnu zdravotnú pracovníčku alebo miestnu lekárňu a požiadajte o viac informácií.**  
[www.nhsggc.org.uk/your-health/vitamin-d/](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/vitamin-d/)