

SIMPLIFIED CHINESE



NHS
Greater Glasgow
and Clyde

免费

为哺乳期妇女和
3岁以下儿童提供的
维生素D增补剂*
可在所有社区药房领取



 **Healthier
Scotland**
Scottish
Government

为以下人士提供**免费**的维生素D增补剂：

- 哺乳期妇女
- 母乳喂养的婴儿
- 每天摄入婴儿配方奶少于 500 毫升 (约 1 品脱) 的混合喂养 (母乳和婴儿配方奶) 婴儿
- 3岁以下儿童*

*对于配方奶喂养的婴儿，除非其每天摄入少于 500 毫升 (约一品脱) 的婴儿配方奶，否则不应服用维生素D增补剂，因为婴儿配方奶含有添加的维生素D。



与您的助产士、健康家访员或当地药房联系，
以获取更多信息。

www.nhsggc.org.uk/your-health/vitamin-d/