

ROMANIAN



**NHS**  
Greater Glasgow  
and Clyde

# GRATIS

**Suplimente de vitamina  
D pentru femeile care alăptează  
la sân și pentru copiii sub 3 ani\***

**Disponibile la toate farmaciile locale**



 **Healthier  
Scotland**  
Scottish  
Government

## Suplimentele **GRATIS** de vitamina D sunt disponibile pentru:

- Femeile care alăptează la sân
- Bebelușii hrăniți la sân
- Bebelușii hrăniți mixt (cu lapte de la sân și lapte praf), dacă laptele praf care li se dă pe zi este sub 500 ml
- Copiii sub 3 ani\*

Bebeluşilor hrăniți cu lapte praf (formula milk) nu trebuie să li se dea supliment de vitamina D până când porția de lapte praf scade sub 500 ml pe zi, pentru că laptele praf are în compoziție deja vitamina D.



Pentru mai multe informații, adresați-vă moașei, asistentei din comunitate (health visitor), sau la farmacie  
[www.nhsggc.org.uk/your-health/vitamin-d/](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/vitamin-d/)