

POLISH



NHS
Greater Glasgow
and Clyde

BEZPŁATNE

**Suplementy witaminy D dla
kobiet karmiących piersią i dzieci
poniżej trzeciego roku życia***

Dostępne we wszystkich aptekach środowiskowych



 **Healthier
Scotland**
Scottish
Government

BEZPŁATNE suplementy witaminy D przeznaczone są dla:

- Kobiet karmiących piersią
- Dzieci karmionych piersią
- Dzieci karmionych zarówno piersią jak i mlekiem w proszku, jeśli codziennie wypijają mniej niż 500 ml (pół litra) mleka w proszku.
- Dzieci poniżej trzeciego roku życia*

*** Niemowlętom karmionym mlekiem w proszku suplement witaminy D można podać dopiero wtedy, gdy spożywają mniej niż 500 ml (pół litra) mleka dziennie, gdyż mleko w proszku ma dodaną witaminę D.**



Dalszych informacji udzieli położna,
pielęgniarka środowiskowa lub farmaceuta
www.nhsggc.org.uk/your-health/vitamin-d/