

FARSI



NHS
Greater Glasgow
and Clyde

مجانى

مکمل های ویتامین
د برای مادران شیرده
و کودکان زیر 3 سال *

در کلیه داروخانه های دولتی موجود میباشد



 **Healthier
Scotland**
Scottish
Government

مکمل های ویتامین د مجانی بمنظور استفاده موجود میباشد:

- مادران شیرده
- نوزادان شیرخوار
- نوزادانی که شیر مخلوط میخورند (شیر مادر و شیر خشک اطفال) که روزانه کمتر از 500 میلی لیتر (تقریباً یک پاینٹ) شیر خشک میخورند
- اطفال زیر 3 سال *

* به نوزادانی که شیر خشک میخورند نباید مکمل های ویتامین د بدهند، مگر در صورتیکه روزانه کمتر از 500 میلی لیتر (تقریباً یک پاینٹ) شیر خشک بخورند، زیرا شیر خشک دارای ویتامین د اضافی میباشد.



برای کسب اطلاع بیشتر با ماما، هیلت ویزیتور و یا
داروخانه محلی خویش صحبت کنید.
www.nhsggc.org.uk/your-health/vitamin-d/