انتروکوکهای مقاوم در برابر آنتی بیوتیک وانکومایسین (VRE)

جلوگیری از عفونت و برگه اطلاعاتی مراقبت برای بیماران و مراقبان

انتروکوکهای مقاوم در برابر آنتی بیوتیک وانکومایسین (VRE) چیست؟

انتروکوکها نوعی باکتری است که عموما در معده انسانها یافت میشود. گاها انتروکوکها میتواند باعث عفونت در مجاری ادراری، زخم ها و گردش خون شود. ما معمولا عفونت را با آنتی بیوتیکی به نام وانکومایسین درمان میکنیم. گاهی اوقات انتروکوکها به این آنتی بیوتیک مقاوم میشود، به عبارت دیگر، وانکومایسین روی آنها جواب نمیدهد. ما به این حالت انتروکوکهای مقاوم در برابر آنتی بیوتیک وانکومایسین یا (VRE) میگوئیم.

چطور بدانم VRE دارم؟

آزمایش برای VRE معمولا شامل آزمایش خون و نمونه برداری از معقد میشود که برای آزمایش به آزمایشگاه برده میشود. سایر اعضا بدن نیز ممکن است حامل این باکتری باشند، بنابراین ما گاهی اوقات از سایر نواحی هم نمونه برداری میکنیم. انجام این آزمایش ها به کارکنان بخش سلامت کمک میکند تا تعیین کنند آیا شما برای VRE نیاز به درمان دارید یا خیر.

اگر در بیمارستان تشخیص بدهند VRE دارم چه اتفاقی می افتد؟

- ✓ درصورتی که مشخص شده با VRE کلونیزه شده اید(بدین معنا که باکتری در بدن شما یا معده شما وجود دارد اما هیچ نشانه ای از عفونت نیست)، به هیچ درمانی نیاز ندارید.
- ✓ درصورتی که عفونی از VRE دارید، ما شما را با آنتی بیوتیک درمان خواهیم کرد.
- ✓ درصورتی که علائمی مانند اسهال داشته باشید شما را به اتاق یک نفره انتقال خواهیم داد. (VRE خودش باعث ایجاد اسهال نمیشود، هرچند نشانه های اینچنینی میتواند باعث شود عفونت راحتتر به سایرین منتقل شود.)
- ✓ کارکنان بخش سلامت در زمان مراقبت از شما ممکن است دستکش، پیش بند زرد پلاستیکی یک بار مصرف بپوشند.

آیا VRE از بین میرود؟

VRE نهایتا خود به خود از بین میرود. هرچند، چون طبیعی است که انتروکوکها را در معده داشته باشید، به عنوان حامل احتمالا باقی خواهید ماند. درصورتی که سالم باشید برای شما مشکلی ایجاد نخواهند کرد.

آیا دوستان و خانواده ام در خطر هستند؟ آیا میبایست در منزل اقدام احتیاطی انجام دهم؟

VRE خطری برای افراد سالم از جمله خانم های باردار، بچه ها و کودکان ندارد. بهداشت دست ها حائز اهمیت است و شما میبایست زمانی که به منزل میروید مرتب دستهای خود را بشورید. رعایت هیچ کدام از موارد احتیاطی برای شستن لباس ها با سایر موراد در منزل ضروری نیست و شما میتوانید طبق معمول به مراسم و مکان های عمومی بروید.

درصورتی که دوباره در بیمارستان بستری شود چه رخ میدهد؟

درصورتی که دوباره بستری شوید، میبایست حتما به کارکنان بگوئید که قبلا **VRE** داشتید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر لطفا با پرستاری که از شما مراقبت میکند صحبت کنید