

Infecția cu Clostridium Difficile

Prevenirea și Controlul Infecțiilor – fișă informativă
pentru părinți și îngrijitori



Ce este clostridium difficile?

Clostridium difficile este o bacterie (germen) care poate cauza o infecție în intestin și care poate duce la diaree. Infecția poate apărea la pacienții din spital și, de obicei, apare la pacienții care au primit recent terapie cu antibiotice. Acest lucru se întâmplă deoarece antibioticele schimbă bacteriile normale din intestine permițând bacteriei clostridium difficile să se înmulțească și să cauzeze diaree.



Care sunt simptomele infecției cu clostridium difficile?

Diareea este cel mai întâlnit simptom dar dureri de stomac și febră pot apărea, de asemenea. Majoritatea persoanelor se recuperează complet în urma infecției cu clostridium difficile, dar, câteodată, poate cauza o boală gravă.



Cum se răspândește?

Clostridium difficile se poate răspândi prin mâinile oamenilor și de la echipamentul și mediul contaminat. Puteți lua clostridium difficile în spital însă este posibil să fi avut această bacterie în intestin înainte de internare, fără să vă facă vreun rău. Acest lucru se numește colonizare. Dacă vi s-au dat antibiotice sau alte medicamente, acestea au permis bacteriei clostridium difficile să se înmulțească și să cauzeze diaree.



Cum pot preveni ca alte persoane să nu ia clostridium difficile?

Gelul sanitar cu alcool nu va distruge clostridium difficile de pe mâinile dumneavoastră

- Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun, în special după folosirea toaletei și înainte de masă
- Dacă vă este greu să ajungeți la chiuvetă, personalul vă va pune la dispoziție un bol cu apă și săpun / sau șervețele umede
- Asigurați-vă că personalul și vizitatorii se spală pe mâini cu apă și săpun înainte de a părăsi camera
- Aduceți la spital doar ceea ce este necesar. Astfel veți evita aglomerarea camerei și va fi mai ușor pentru personal să curețe mediul



Cum se tratează?

Vi se va da un curs de antibiotice pentru a trata infecția. Câteodată, simptomele pot reveni și veți avea nevoie de un tratament alternativ.



Ce se întâmplă dacă sunteți diagnosticat(ă) cu clostridium difficile cât sunteți în spital?

Dacă aveți diaree:

- Veți fi mutat(ă) într-o cameră de o persoană și vi se va cere să nu vizitați nicio zonă comunală
- Personalul va purta șorțuri galbene și mănuși atunci când vă vor îngriji
- Personalul va curăța camera mai frecvent, și anume, de două ori pe zi, cu un dezinfectant
- Veți fi văzut(ă) zilnic de personalul medical
- Aceste măsuri de precauție vor continua cât sunteți în spital până când simptomele au încetat de 48 de ore și ați avut un scaun normal
- Imediat ce starea de sănătate generală permite, veți fi externat(ă) acasă



Dar vizitatorii? Prietenii și familia mea sunt supuși vreunui risc?

Clostridium difficile nu reprezintă, de obicei, un risc pentru persoanele sănătoase.

Vă sfătuim ca vizitatorii dumneavoastră:

- Să se spele pe mâini cu apă și săpun înainte de a pleca din cameră
- Nu este necesar ca vizitatorii să poarte mănuși și șorțuri, decât dacă desfășoară îngrijire personală
- Să nu mănânce sau să bea la patul dumneavoastră când vă vizitează
- Să nu stea pe pat
- Să nu aducă bebeșuși sau sugari când vizitează
- Să nu se miște prin salon de la pacient la pacient când vizitează și, dacă vizitează mai mult de un singur pacient, să vă viziteze pe dumneavoastră ultimul/a

Pentru mai multe informații, vă rugăm să discutați cu asistentul medical care vă îngrijește