



Ce este stafilococul auriu meticilino-rezistent (MRSA)?

MRSA este un tip de bacterie care este în mod obișnuit găsită pe corp, se numește stafilococ auriu și care a devenit rezistentă la anumite antibiotice pe care le folosim de obicei.

Colonizarea

MRSA poate trăi fără pe piele sau în zone precum nasul să fie dăunător. Aceasta se numește colonizare. Dacă se constată că aveți colonizare cu MRSA, ne-am putea referi la dumneavoastră ca fiind 'purător'.

Infecția

Câteodată, MRSA poate intra sub suprafața pielii printr-o crăpătură sau printr-un dispozitiv local precum un cateter cauzând infecție.

Simptomele infecției pot include o temperatură ridicată, o zonă umflată și dureroasă a pielii sau o rană care supurează. Cu toate acestea, dacă dezvoltăți o infecție cu MRSA, nu vă îngrijorați deoarece există alte antibiotice pe care Doctorul dumneavoastră vi le poate prescrie ca tratament.



Cum am luat MRSA ?

Este posibil să fi luat MRSA înainte să veniți în spital deoarece este întâlnit în mod obișnuit în comunitate sau este posibil să îl fi luat din spital.

Anumiți factori pot supune unii pacienți la riscuri mai mari de a lua MRSA inclusiv internări frecvente sau lungi în spital, tratament cu antibiotice, operații, dispozitive locale sau răni/crăpături ale pielii.



Cum se răspândește?

MRSA se răspândește în principal de la o persoană la alta prin contact cu mâna. Buna igienă a mâinilor este una dintre cele mai eficiente metode de a opri răspândirea bacteriei MRSA.



Ce se întâmplă dacă sunteți diagnosticat(ă) cu MRSA cât sunteți în spital?

Personalul salonului va folosi măsuri de precauție avansate cât timp vă îngrijesc astfel încât să se reducă riscul de răspândire. Aceste măsuri de precauție sunt enumerate mai jos:

- În majoritatea cazurilor, veți fi îngrijit(ă) într-o cameră de o persoană și veți fi rugat(ă) să nu vizitați nicio zonă comunală cu pacienți.
- Vi s-ar putea prescrie tratament pentru colonizare care include o substanță antibacteriană de curățare a pielii și o cremă cu antibiotic pentru nas. Dacă aveți o infecție, vi s-ar putea prescrie și antibiotice pentru a o trata. Asistentul medical vă va administra tratamentul sau veți primi îndrumări cum să vă administrați tratamentul singur(ă).
- Personalul va purta un șorț galben și mănuși când vă vor îngriji.
- Personalul va curăța camera mai frecvent, și anume, de două ori pe zi, cu un dezinfectant
- Vă vom cere să păstrați cât mai puține obiecte personale în cameră astfel permiând accesul mai ușor la curățarea camerei.

La două zile după terminarea tratamentului, vom preleva probe sau mostre pentru analiză. Când se raportează 2 probe negative, măsurile de precauție avansate vor înceta.



MRSA va trece?

În anumite cazuri, ați putea rămâne colonizat(ă) cu MRSA, însă acest lucru nu ar trebui să vă împiedice să plecați acasă când vă simțiți bine. De obicei, nu mai sunt necesare alte probe în comunitate.



Prietenii și familia mea sunt supuși vreunui risc? Trebuie să iau măsuri de precauție acasă?

MRSA nu reprezintă un risc pentru persoanele sănătoase, inclusiv femeile însărcinate, copii și bebeluși, deși nu recomandăm ca bebelușii să viziteze în spital.

Vă recomandăm ca vizitatorii dumneavoastră:

- Să se spele pe mâini cu apă și săpun înainte de a intra și ieși din cameră
- Să nu stea pe patul dumneavoastră.

Nu este necesar ca vizitatorii să poarte mănuși și șorțuri, decât dacă desfășoară îngrijire personală.

Nu există măsuri de precauție anume pe care le-ați putea lua odată externat(ă) din spital însă, vă sfătuim ca toți membrii gospodăriei să practice o bună igienă a mâinilor. Ar trebui să spuneți și medicului dumneavoastră de familie (GP) și personalului comunitar care vă vizitează că aveți MRSA.



Ce se întâmplă dacă sunt internat(ă) în spital din nou?

Noi evaluăm toți pacienții internați în spital pentru MRSA.

Dacă sunteți internat(ă), este important să spuneți personalului că ați avut MRSA. V-am putea îngriji într-o cameră de o singură persoană și am putea lua probe și mostre pentru analiză.

Pentru mai multe informații, vă rugăm să discutați cu asistentul medical care vă îngrijește

Fișă informativă pentru îngrijitori și pacienți privind MRSA V1.0