

# Zakażenie bakterią Clostridioides Difficile

## Zapobieganie i kontrola zakażeń

### Informacje dla pacjentów i opiekunów



#### Co to jest Clostridioides difficile?

Clostridioides difficile (C.difficile) to bakteria (zarazek), która może powodować zakażenie jelit i wywoływać biegunkę. Zakażenie może pojawić się u pacjentów w szpitalu i zwykle występuje u pacjentów, którzy przeszli terapię antybiotykową. Wynika to z tego, iż antybiotyki zmieniają normalną florę bakteryjną jelita, dzięki czemu bakteria C.difficile może się rozmnażać i powodować biegunkę.



#### Jakie są objawy zakażenia bakterią C.difficile?

Najczęściej występującym objawem jest biegunka, ale mogą się również pojawić ból żołądka i gorączka. Większość ludzi wraca w pełni do zdrowia, ale niekiedy zakażenie bakterią C.difficile prowadzi do poważnej choroby.



#### W jaki sposób rozprzestrzenia się ta bakteria?

C.difficile może przenosić się przez dotyk, przez zakażony sprzęt i środowisko. Do zakażenia może dojść w szpitalu, choć bakteria ta może bytować bez w jelitach pacjenta nie czyniąc mu żadnej szkody przed przyjęciem do szpitala. Jest to tak zwane nosicielstwo. Jeśli pacjent przyjmował antybiotyki lub inne leki, może to ułatwić rozmnażanie się bakterii C.difficile i wywołać biegunkę.



#### Jak nie dopuścić zakażeniu innych osób bakterią C.difficile?

Przeciwbakteryjny żel do rąk **nie** usunie bakterii C.difficile z rąk.

- Należy myć ręce wodą i mydłem, zwłaszcza po skorzystaniu z toalety i przed jedzeniem
- Jeśli pacjent ma problemy z dostępem do umywalki, pracownicy zapewnią mu miskę z wodą i mydło lub wilgotne chusteczki do rąk.
- Przed opuszczeniem pokoju pacjenta pracownicy służby zdrowia i odwiedzający muszą umyć ręce wodą i mydłem
- Do szpitala należy zabierać ze sobą tylko niezbędne rzeczy. Zapobiegnie to zagraceniu pokoju i ułatwi personelowi jego sprzątnięcie.



#### Jak się leczy to zakażenie?

Aby wyleczyć zakażenie, pacjent otrzyma antybiotyki. Niekiedy objawy mogą powrócić, co będzie wymagać innego sposobu leczenia.



### **Postępowanie w przypadku stwierdzenia zakażenia bakterią C.difficile w szpitalu**

W przypadku pojawienia się biegunki:

- Pacjent może zostać przeniesiony do oddzielnego pokoju z zaleceniem unikania pomieszczeń dzielonych z innymi pacjentami.
- W trakcie opieki nad pacjentem, pracownicy służby zdrowia będą nosić żółty plastikowy fartuch jednorazowego użytku i rękawice
- Pokój pacjenta będzie sprzątnięty dwa razy dziennie z użyciem środków dezynfekujących.
- Personel medyczny będzie codziennie doglądał pacjenta.
- Te środki ostrożności zostaną zachowane podczas pobytu pacjenta w szpitalu przez okres 48 godzin po ustaniu objawów i do czasu oddania normalnego stolca
- Pacjent zostanie wypisany do domu jak tylko pozwoli na to jego stan zdrowia



### **Czy odwiedzający mnie znajomi i rodzina są narażeni na ryzyko?**

Bakteria C.difficile nie stanowi zwykle zagrożenia dla osób zdrowych.

Zaleca się, aby odwiedzający:

- Myli ręce wodą i mydłem przed opuszczeniem pokoju pacjenta
- Odwiedzający nie muszą nosić rękawic i fartuchów ochronnych, o ile nie zajmują się pielęgnacją osobistą pacjenta.
- Nie spożywali żywności i napojów przy łóżku pacjenta podczas odwiedzin
- Nie siadali na łóżku pacjenta
- Nie przyprawdzali małych dzieci i niemowląt na odwiedziny
- Nie chodzili od pacjenta do pacjenta na oddziale, a jeśli odwiedzają więcej niż jedną osobę, powinni odwiedzić pacjenta z zakażeniem na końcu

**Dalszych informacji udzieli personel pielęgniarski opiekujący się pacjentem.**