



### ستافیلوکوک اورئوس (طلایی) مقاوم به متی سیلین (MRSA) چیست؟

MRSA یک نوع باکتری است که به صورت کلی در بدن پیدا میشود و ستافیلوکوک اورئوس نامیده میشود که به یک نوع خاص آنتی بیوتیک که عموماً استفاده میشود مقاوم شده است.

### کلونیزه شدن

MRSA میتواند بدون هیچ آسیب رسانی روی پوست یا نواحی مانند بینی زندگی کند. به این عمل کلونیزه شدن میگویند. اگر مشخص شود که شما با MRSA کلونیزه شده اید، به عنوان حامل شناخته میشوید.

### عفونت

برخی اوقات MRSA از طریق یک شکاف یا دستگاه جای گیرنده مانند کاتر به زیر سطح پوست وارد میشود و عفونت ایجاد میکند. نشانه های عفونت میتواند شامل دمای بالا، محل پوست ورم کرده و دردناک، زخم خیس باشد. هرچند، در صورتی که دچار عفونت MRSA شدید، نگران نباشید زیرا آنتی بیوتیک هایی هستند که دکترها به عنوان درمان برای شما تجویز میکنند.



### چگونه MRSA گرفتهم؟

شما ممکن است MRSA را پیش از آمدن به بیمارستان گرفته باشید زیرا در جامعه بسیار شایع است یا اینکه آن در بیمارستان گرفته باشید. فاکتورهای خاصی مانند بستری طولانی مدت و مکرر در بیمارستان، درمان با آنتی بیوتیک، جراحی، دستگاه جای گیرنده در بدن یا داشتن زخم یا شکاف روی پوست میتواند برخی بیماران را در معرض خطر بیشتری برای MRSA قرار دهد.



### MRSA چطور انتقال پیدا میکند؟

MRSA اساساً از فردی به فرد دیگر از طریق تماس دست منتقل میشود. رعایت بهداشت دست ها به خوبی از موثرترین راه ها برای جلوگیری از انتقال MRSA است.



### در صورتی که در بیمارستان تشخیص برای شما MRSA باشد چه چیزی رخ میدهد؟

کارکنان بخش در زمان مراقبت از شما با احتیاط بالایی عمل میکنند تا احتمال خطر را کاهش دهند. این احتیاط ها شامل موارد زیر میشود:

- در اغلب موارد، از شما در اتاق یک نفره مراقبت میشود و از شما خواسته میشود تا وارد هیچ ناحیه اشتراکی بیمارستان نشوید.
- احتمالاً برای کلونیزه شدن به شما درمان هایی ارائه میشود که شامل تمیز کننده آنتی بیوتیک پوستی و پماد آنتی بیوتیک بینی است. در صورتی که عفونت داشته باشید، ممکن است برای درمان آنتی

بیوتیک دریافت کنید. پرستار شما، درمان را انجام خواهد داد یا راهنمایی خواهید شد که چگونه خودتان آن را مصرف کنید.

- کارکنان هنگام مراقبت از شما پیشبند و دستکش های زرد خواهند پوشید.
- کارکنان تمیز کردن اتاق شما را به دو بار در روز افزایش میدهند.
- از شما خواسته خواهد شد تا کمترین مقدار وسایل شخصی خود را در اتاق خود نگاه دارید تا تمیز کردن آسان تر شود.

دو روز پس از اینکه درمان شما کامل شود برای آزمایش نمونه گیری میشود. زمانی که دو نمونه منفی شود، پیش گیری احتیاطی کاهش میابد.

### آیا MRSA از بین میرود؟

در برخی موارد ممکن است بدن شما برای MRSA کلونیزه شود، هرچند، این امر نباید شما را از این که در زمان مناسب به منزل بازگردید منع کند. نمونه گیری های بیشتر در جامعه معمولاً نیاز نیست.

### آیا دوستان و خانواده ام در خطر هستند؟ آیا میبایست در منزل اقدامات پیشگیرانه انجام دهم؟

MRSA خطری برای افراد سالم از جمله خانم های باردار، بچه ها و کودکان ندارد، هرچند ملاقات بچه ها با بیمار را در بیمارستان توصیه نمیکنیم. ما پیشنهاد میکنیم ملاقات کنندگان:

- قبل از ورود و خروج از اتاق دست های خود را با صابون و آب یا ژل الکلی تمیز کنند.
- روی تخت شما ننشینند.

در صورتی که ملاقات کنند مراقبت شخصی شما را انجام نمیدهند نیازی به پوشیدن پیشبند و دستکش نیست. در زمان مرخصی شدن از بیمارستان مراقبت های احتیاطی خاصی وجود ندارد که میبایست انجام دهید، هرچند، ما توصیه میکنیم تمام افراد خانه بهداشت دست ها را به خوبی رعایت کنند. شما همچنین به پزشک عمومی خود یا کارکنان جامعه که شما را ملاقات میکنند اعلام کنید MRSA دارید.

### در صورتی که دوباره در بیمارستان بستری شود چه رخ میدهد؟

ما تمام بیماران بستری شده در بیمارستان را برای MRSA ارزیابی میکنیم. در صورتی که بستری شوید، میبایست حتماً به کارکنان بگوئید که MRSA داشتید. ما ممکن است از شما در اتاق یک نفره مراقبت کنیم و برای آزمایش نمونه گیری کنیم.

**جهت کسب اطلاعات بیشتر شما یا مراقبتان میتوانید با پرستاری که از شما مراقبت میکند صحبت کنید**