

## عدوى الكلوستريديوم العسير ورقة استرشاد للمرضى ومقدمي الرعاية تخص الوقاية من العدوى ومكافحته

### ماهي عدوى الكلوستريديوم العسير؟

الكلوستريديوم العسير هو بكتيريا (جرثومة) يمكن أن تسبب عدوى في الأمعاء والتي قد تؤدي إلى الإسهال. يمكن أن تحدث العدوى في مستشفى المرضى وعادة ما تحدث في المرضى الذين تلقوا علاجاً حديثاً بالمضادات الحيوية. وذلك لأن المضادات الحيوية تغير البكتيريا الطبيعية في الأمعاء ، مما يجعل الكلوستريديوم العسير بالتكاثر ويسبب الإسهال.

### ماهي أعراض عدوى الكلوستريديوم العسير؟

الإسهال هو أكثر الأعراض شيوعاً ولكن قد تحدث آلام في المعدة والحمى. معظم الناس يتعافون تماماً من الكلوستريديوم العسير ، ولكن في بعض الأحيان من الممكن أن يسبب مرض شديداً.

### كيف تنتشر؟

يمكن أن ينتشر الكلوستريديوم العسير على أيدي الناس ومن المعدات الملوثة والبيئة. يمكنك التقاط الكلوستريديوم العسير في المستشفى ولكن قد تكون تعاني منه في الأمعاء قبل الدخول إلى المستشفى دون أن يسبب أي ضرر. وهذا ما يسمى بالاستعمار. إذا تم إعطاء المضادات الحيوية أو غيرها من الأدوية ، فقد يسمح هذا لمرض الكلوستريديوم بالتضاعف والتسبب في حدوث الإسهال.

### كيف يمكنني منع الآخرين من المعاناة من عدوى الكلوستريديوم العسير ؟

- لن يزيل جيل اليد الكحولي الكلوستريديوم العسير من يديك
- اغسل يديك بالماء والصابون خاصة بعد الدخول إلى المرحاض وقبل الأكل
- إذا كنت تواجه صعوبة في الوصول إلى البالوعة ، فسوف يوفر لك الموظفون وعاء من الماء والصابون / مناديل اليد
- تأكد من قيام الموظفين والزوار بغسل أيديهم بالصابون والماء قبل مغادرة الغرفة
- أحضر فقط ما تحتاجه إلى المستشفى. سيؤدي هذا إلى منع تشوش غرفتك ويكون من الأسهل على الموظفين تنظيف المحيط.

### كيف يتم معالجتها؟

سوف تحصل على دورة من المضادات الحيوية لعلاج العدوى. وفي بعض الأحيان قد تعود الأعراض وستحتاج بذلك إلى علاج بديل.

### في حال تشخيصك بعدوى الكلوستريديوم العسير أثناء وجودك في المستشفى، يحدث التالي؟

- إذا كنت تعاني من الإسهال:
- سيتم نقلك إلى غرفة جانبية واحدة وسيطلب منك عدم زيارة أي من المناطق العامة
- سيقوم الموظفون بارتداء مآزر وقفازات صفراء لدى الاعتناء بك
- سيقوم الموظفون بزيادة وتيرة التنظيف داخل الغرفة مرتين في اليوم باستخدام مطهر

- سيقوم الطاقم الصحي مراقبتك يوميا.
- ستبقى هذه الاحتياطات في مكانها أثناء وجودك في المستشفى ، وذلك حتى تكون خال من الأعراض لمدة 48 ساعة وكنان برازك طبيعي.
- بمجرد أن تسمح حالتك العامة بذلك، يسمح لك بالخروج من المستشفى والذهاب إلى منزلك.

## ماذا عن الزوار؟ هل الأصدقاء والعائلة في خطر؟

لايشكل الكلوستريديوم العسير عادة خطر على الأشخاص الأصحاء.  
ننصح زائرين:

- بغسل أيديهم بالصابون والماء قبل مغادرة غرفتك
- لا يُطلب من الزوار ارتداء القفازات والمآزر إلا في حالة تقديمهم العناية الشخصية
- لعدم أكل الطعام أو الشراب بجانب السرير عند الزيارة
- عدم الجلوس على السرير
- لا تحضر الأطفال أو الرضع عند الزيارة
- عدم الإنتقال من مريض إلى مريض وإذا كان الزائرون يزورون أكثر من مريض واحد فعليهم زيارتك أخيرًا.

للمزيد من المعلومات ، يمكن لك أو لمقدم الرعاية التحدث إلى الممرضة التي تعتني بك.