

# المكورات المعوية المقاومة للفانكومايسين (VRE)

## ورقة استرشاد للمرضى ومقدمي الرعاية تخص الوقاية من العدوى ومكافحته

### ما هي المكورات المعوية المقاومة للفانكومايسين (VRE) ?

VRE هي البكتيريا التي توجد عادة في أمعاء (أحشاء) البشر. وقد تسبب المكورات المعوية أحياناً التهابات في المسالك البولية والجروح ومجرى الدم. عادة ما نعالج هذه الالتهابات بمضادات حيوية تدعى فانكومايسين. في بعض الأحيان تصبح المكورات المعوية مقاومة لهذا المضاد الحيوي ، وبعبارة أخرى فإن فانكومايسين لم يعد يعمل ضدهم. نحن نسمي هذه بالمكورات المعوية المقاومة للفانكومايسين أو VRE

### كيف أعرف ما إذا كان لدي VRE؟

يتضمن اختبار VRE عادةً تقديم عينة من البراز أو أخذ مسحة للمستقيم نرسلها إلى المختبر للاختبار. قد تحمل أجزاء أخرى من الجسم هذه البكتيريا ، لذلك في بعض الأحيان نأخذ عينات من مكان آخر. إن إجراء هذه الاختبارات سيساعد العاملين في الرعاية الصحية على تحديد ما إذا كنت بحاجة إلى علاج VRE أم لا.

### ماذا يحدث إذا وجدت أنك تحمل VRE أثناء وجودك في المستشفى؟

- ✓ إذا تم اكتشاف أنّ VRE تستعمرك، (وهذا يعني أنه لديك البكتيريا في جسمك أو في أمعائك ولكن دون أي أعراض للعدوى) فلن تكن بحاجة إلى أي علاج.
- ✓ إذا كنت مصاباً بعدوى VRE ، فسنعالجك بالمضادات الحيوية.
- ✓ قد ننقلك إلى غرفة واحدة أثناء ظهور الأعراض ، مثل الإسهال. (VRE نفسه لا يسبب الإسهال ، ومع ذلك ، فإن أعراض مثل هذه قد تؤدي إلى انتشار العدوى بسهولة أكثر للآخرين.)
- ✓ سوف يرتدي عاملو الرعاية الصحية مئزرا وقفازات بلاستيكية صفراء وقفازات لدى رعايتك

### هل سأتمكن من التخلص من VRE ؟

قد تزول VRE من تلقاء نفسها في نهاية المطاف. ومع ذلك ، ولأنه من الطبيعي أن تحمل المكورات المعوية في القناة الهضمية ، فقد تظل ناقلاً. وليس من شأنها أن تسبب لك أي مشاكل إذا كنت بصحة جيدة.

### هل أصدقائي وعائلي في خطر؟ هل أنا بحاجة إلى احتياطات في المنزل؟

VRE لا يضر الأشخاص الأصحاء ، بما في ذلك النساء الحوامل والأطفال والرضع. النظافة الجيدة مهمة ويجب عليك الاستمرار في ذلك عندما تذهب إلى المنزل. لا توجد احتياطات خاصة عند غسل ملابسك أو أشياء أخرى في المنزل ويمكنك الذهاب إلى أي فعاليات اجتماعية أو أماكن عامة كالمعتاد

### ماذا سيحدث إذا تم قبولي في المستشفى مرة أخرى؟

ذا تم إدخالك إلى المستشفى ، فمن المهم أن تخبر الموظفين عما إذا كنت قد أصبت بمرض VRE في الماضي.

للمزيد من المعلومات ، يرجى التحدث إلى الممرضة التي تعتني بك