

سی ٹی انٹروگرافی کیا ہے؟

سی ٹی انٹروگرافی ایک جانچ ہے جو چھوٹی آنت کی تصویریں لینے کے لیے سی ٹی اسکینر کا استعمال کرتی ہے کیوں کہ چھوٹی آنت کو دیکھنا مشکل ہے۔ اس جانچ کا ہدف اس حد تک سیال پینا ہے کہ چھوٹی آنت بھر جائے تاکہ ہم اسکین میں اسے بہتر طریقہ سے دیکھ سکیں۔ پانی بہت اچھا کام نہیں کرتا ہے، اور اسی لیے ہم دیگر سیال، عام طور پر آنت کے لیے تیار کردہ مشروب جسے کلین-پریپ (Klean-Prep) کہا جاتا ہے، استعمال کرتے ہیں۔

یہ جانچ کہاں انجام دی جاتی ہے؟

ایکسرے یا امیجنگ ڈپارٹمنٹ میں سی ٹی اسکینر کے اندر۔

میں اس جانچ کے بارے میں کب بات کر سکتا/سکتی ہوں؟

آپ اس کارروائی سے پہلے آپ کو ریفر کرنے والے ڈاکٹر سے یا ریڈیولوجسٹ یا ریڈیوگرافر سے اس بارے میں بات کر سکتے/سکتی ہیں۔

آپ کی جانچ سے پہلے والے دن

صرف ہلکی غذا لیں، پھل یا سبزیاں نہ کھائیں۔ برائے مہربانی اس کتابچہ کے صفحات 4 اور 5 پر غذائی ہدایات دیکھیں۔

آپ کی جانچ کے دن

اگر آپ کا اپائنٹمنٹ صبح میں ہے تو اس سے پہلے والی رات میں آدھی رات کے بعد کھانا نہ کھائیں۔ آپ ابھی بھی پانی پی سکتے/سکتی ہیں۔

اگر آپ کا اپائنٹمنٹ سہ پہر میں ہے تو صبح سویرے ہلکا ناشتہ لیں، اور اس کے بعد کچھ نہ کھائیں۔ آپ ابھی بھی پانی پی سکتے/سکتی ہیں۔

ذیابیطس

اگر آپ کو ذیابیطس ہے تو برائے مہربانی کوئی بھی دوا حسب معمول لیتے/لیتی رہیں۔

سی ٹی انٹروگرافی کے دوران کیا ہوتا ہے؟

ریڈیوگرافر یا نرس اس جانچ کی وضاحت کریں گے اور آپ کے کسی بھی سوال کا جواب دیں گے، اور آپ سے انتظار گاہ میں بیٹھنے کے لیے کہیں گے۔ برائے مہربانی اگر آپ کو ذیابیطس، دمہ، گردے کی بیماری، ہائی بلڈ پریشر ہے، یا کوئی الرجیاں، خاص طور پر ایکسرے کے کنٹراسٹ (ڈائی) کے انجیکشن سے، پیش آچکی ہیں تو انہیں مطلع کریں۔

ہم آپ کی جانچ سے پہلے آپ کو کلین-پریپ دیں گے (ہم اسے آنت کی تیاری کہتے ہیں)۔ آپ کو ایک گھنٹہ کے اندر بتدریج جتنا زیادہ ممکن ہو، دو لیٹر (3-4 پائنٹ) تک، کلین-پریپ پینے کی ضرورت ہوگی۔ یہ ہر 15 منٹ میں تقریباً 500 ملی لیٹر (ایک پائنٹ) ہوتا ہے۔

ہم آپ کے بازو میں ایک رگ کے اندر ایک سوئی ڈالیں گے۔

ہم آپ کو اسکین روم میں لے جائیں گے اور آپ سے آپ کی پیٹھ کے بل اسکینر ٹیبل پر لیٹنے کو کہیں گے۔ ہم آپ کو آپ کے بازو میں لگے ٹیوب کے واسطے سے کنٹراسٹ (ڈائی) کا انجیکشن دیں گے۔ یہ ایک گرم حرارت کے احساس کا سبب بن سکتا ہے لیکن یہ صرف چند سیکنڈ رہتا ہے۔ ریڈیوگرافر آپ کو بتائیں گے کہ یہ کب ہونے والا ہے۔

ہم اسکین کے لیے آپ سے اپنی سانس روکے رکھنے کے لیے کہیں گے جس میں تقریباً 20 سیکنڈ لگتے ہیں۔

اسکین کے بعد کیا ہوتا ہے؟

ہم گھر جانے سے پہلے آپ کو 15-20 منٹ تک ڈپارٹمنٹ میں رکنے کے لیے کہیں گے۔ آپ بیت الخلا استعمال کرنے کے/کی خواہاں ہو سکتے/سکتی ہیں کیوں کہ کلین-پریپ اسپال کا سبب بن سکتا ہے۔ آپ کو اپنے گھر جانے کے وقت بھی اسے ذہن میں رکھنا چاہیے۔

اس میں کتنا وقت لگے گا؟

اس کارروائی میں تقریباً 20 منٹ لگیں گے۔ تاہم، آپ ڈپارٹمنٹ میں تقریباً 1-2 گھنٹے رہنے کی توقع کر سکتے/سکتی ہیں۔

کیا اس میں کوئی خطرات پائے جاتے ہیں؟

سی ٹی انٹروگرافی ایک بہت محفوظ جانچ سمجھی جاتی ہے۔

بہت شاذ و نادر ہی پریشانیاں پیش آسکتی ہیں، اور اگر پیش آتی ہیں تو وہ ان سے ملتی جلتی ہوتی ہیں جو آنت کا معائنہ کرنے کے دیگر طریقوں کے ساتھ پیش آسکتی ہیں۔ ان میں درج ذیل چیزیں شامل ہیں؛ پیٹ میں تکلیف، غشی جیسے ردعمل، داخل کردہ کنٹراسٹ کے تئیں ردعمل، کلین-پریپ سے اسپال۔

آپ کے ڈاکٹر نے یہ جانچ کرانے کو اس لیے کہا ہے کیوں کہ انہیں لگتا ہے کہ معائنہ نہ کرانے کے خطرے کے بالمقابل اسے کرانے کے فائدے زیادہ ہیں۔ اس کے باوجود، ہم ضمانت نہیں دے سکتے کہ یہ جانچ آنت میں پائے جانے والی تمام خرابیوں کا پتہ لگا لے گی۔

احتیاط

- آپ کو کوئی بھی دوا حسب معمول لیتے رہنا چاہیے۔
- اگر آپ حمل سے ہیں یا آپ کو ماضی میں کلین-پریپ کے تعلق سے دشواریاں پیش آچکی ہیں تو برائے مہربانی صلاح کے لیے ہمیں اس ٹیلیفون نمبر پر کال کریں جو آپ کے اپائنٹمنٹ لیٹر میں دیا گیا ہے۔

وہ کھانے جو آپ کھا سکتے/سکتی ہیں

- کم چکنائی والا نرم گوشت، مرغ، خنزیر کی ران، جگر، گردہ، خاص ترکیب سے تیار کردہ سبزی کا پروٹین
- پھل کے ڈانقہ والا یا جما ہوا دہی
- چھلے ہوئے آلو، ابلے ہوئے، کچلے ہوئے، بھنے ہوئے
- گاجر، شلجم، سویڈ، پھول گوبھی (تنتھل نہیں)
- صاف یا چھنا ہوا سوپ
- نرم ڈبہ بند جوس میں پھل (بیج نہیں)
- سفید بریڈ، آٹا، چاول یا پاستہ
- واٹر بسکٹ، کریم کریکرز، رچ ٹی
- پلین اسکون (پھل نہیں)
- شہد، سیرپ، آئس کریم
- چائے، کافی، شکر، مصنوعی شکر، لیکن دودھ نہیں
- ٹماٹر کا جوس، بغیر گودے والا پھل کا جوس، اسکواش
- پانی اور جھاگ دار مشروبات

وہ کھانے جن سے پرہیز کرنا ہے

- سخت گوشت، بیف برگرز، ساسیجیز
- ساسیج رولز، پائیز، پیسٹیز، پیسٹریز

- دودھ، مکھن، پنیر، مارجرین، چکنائی اور تیل
- سالم پھل یا میوسلی والی دہی
- چھلکے کے ساتھ بھنا ہوا آلو - چھلے ہونے ضروری ہیں
- دیگر تمام پھل، سبزییاں اور سلاد
- گاڑھا سوپ، بیکڈ بینز
- سالم گندمی بریڈ یا آٹا، سالم گندمی پاستہ، براؤن چاول
- زیادہ ریشے والی کرسپ بریڈ، ڈائجسٹوز، ہونوبز
- پھل، نٹس، ناریل والے کیک
- نٹس اور خشک پھل
- جیم یا چھلکے یا بیجوں والے مرے
- زیادہ ریشے دار سیرینلز، دلہ، میوسلی، برین

مجھے نتیجہ کب معلوم ہوگا؟

ہم آپ کے نتائج اسپتال کے اس صلاح کار یا جی پی کو بھیجیں گے جس نے ہم سے یہ جانچ کرنے کے لیے کہا ہے۔

برائے مہربانی یاد رکھیں: اگر آپ جانچ کے لیے نہیں آتے/آتی ہیں تو ہم آپ کے اسپتال کے صلاح کار یا جی پی کو آگاہ کریں گے اور آپ کو اس جانچ کے لیے فہرست منتظرین سے ہٹا دیں گے۔

اگر آپ کو اس جانچ کے تعلق سے کوئی بھی تشویشات ہیں تو آپ کو اپنی جانچ سے پہلے ریڈیوگرافر کو مطلع کرنا چاہیے۔

مرکز رابطہ کا ٹیلیفون نمبر
0141 347 8379
www.nhs.org.uk

