

Ce este colonoscopia prin CT?

Colonoscopia prin CT este un test care utilizează un scanner tomograf computerizat pentru a achiziționa imagini ale intestinului gros (colon și rect).

În timpul testului se umflă intestinul cu gaz printr-un tub subțire și flexibil introdus în rect. Se efectuează scanări în poziția culcat pe spate și apoi pe burtă. Medicii pot verifica apoi scanările pentru a depista polipi și semne de cancer.

Ce pregătire este necesară înainte de test?

Pentru a obține o imagine clară, intestinul dvs. trebuie să fie fără scaun înainte de test. Această acțiune este numită pregătirea intestinului și vi se va administra Gastrografin înainte de test. Gastrografin este un laxativ ușor, care va elimina cele mai multe scaune și ajută medicul să distingă scaunul de polipi.

Va trebui să urmați instrucțiunile stricte cu privire la Gastrografin și dieta dvs., în caz contrar testul poate eșua, fiind necesară repetarea acestuia. Instrucțiunile se găsesc la sfârșitul acestei broșuri.

Unde se va efectua testul?

În camera în care se află scannerul tomograf computerizat din Departamentul de Radiologie sau Imagistică.

Ce se întâmplă în timpul testului?

Specialistul în radiografie va explica în ce constă testul și va răspunde la orice întrebare pe care o aveți. Vă rugăm să le comunicați dacă ați avut probleme cu pregătirea intestinului. De asemenea, spuneți dacă aveți oricare dintre următoarele: diabet, astm, afecțiuni renale, glaucom, probleme cu prostata, angina sau alte probleme cardiace și orice alergii, în special la injectarea cu substanță de contrast pentru raze X.

- Testul durează în jur de 20-30 de minute, dar este posibil ca timpul petrecut în departament să fie de una - două ore.
- Se va introduce un ac într-o vena din brațul dumneavoastră.
- Vi se va cere să vă întindeți pe masa scannerului pe partea dvs. stângă și specialistul în radiografie va introduce în rect un tub scurt și flexibil.
- Este posibil să vi se administreze un relaxant muscular pentru a evita spasmul intestinal.
- Se va introduce cu grijă gazul (dioxidul de carbon) în intestin prin tub, într-un ritm controlat de o mașină. Este posibil să simțiți un disconfort și balonare în stomac.
- În momentul în care specialistul în radiografie este mulțumit de cantitatea de gaz din intestinul gros, vi se va injecta o substanță de contrast pe bază de iod prin acul din braț. Acest lucru poate provoca o senzație de căldură, dar nu va dura decât câteva secunde.
- Veți sta întins pe spate pentru prima scanare și vă veți întoarce pe burtă pentru a doua scanare. Fiecare scanare durează aproximativ 20 de secunde.
- Apoi se va scoate tubul, dar va trebui să rămâneți în departament timp de 15-20 de minute înainte de plecare. Puteți mânca și bea în mod normal.

Când voi afla rezultatul?

De obicei rezultatele nu vor fi disponibile în momentul testului. Dacă testul a fost programat de la o clinică de ambulatoriu, vom trimite rezultatul acelei clinici. În caz că nu aveți o programare pentru control și nu ați primit nicio înștiințare de la spital timp de trei săptămâni, contactați clinica de ambulatoriu sau medicul de familie pentru a primi sfaturi.

Există riscuri?

Colonoscopia prin CT este considerată a fi un test foarte sigur. Foarte rar pot apărea probleme, acestea fiind similare cu cele ale altor metode de examinare a intestinului. Și anume:

- Disconfort abdominal
- Reacții de amețea
- Reacție la substanța de contrast injectată
- Deteriorarea peretelui intestinal (o ruptură mică în membrană; se întâmplă foarte rar, la mai puțin de un test din 3000 și de obicei nu este grav)
- Ochi încețoșați (din cauza relaxantului muscular)
- Acest test utilizează raze X, dar acestea sunt menținute la un nivel minim
- Există un risc mic generat de relaxantul muscular (Buscopan) la pacienții cu glaucom cu unghi închis, cu probleme cardiace sau cu probleme ale prostatei.

Medicul dvs. a recomandat acest test deoarece consideră că beneficiile sunt mai mari decât riscul de a nu fi examinat. Chiar și așa, nu putem garanta că acest test va detecta toate anomaliile din intestin.

Măsuri de precauție

Continuați să luați orice medicament în mod obișnuit. Dacă ați făcut o colostomie sau ați putea fi însărcinată, vă rugăm să ne sunați pentru sfaturi la numărul din scrisoarea dvs. de programare.

Dacă sunteți diabetic, vă putem programa dimineața devreme. Este posibil să fie nevoie să discutați despre gestionarea diabetului în timpul pregătirii intestinului împreună cu medicul dvs. de familie, medicul din spital sau cu echipa dvs. de îngrijire pentru diabet. Vă rugăm să nu începeți pregătirea intestinului înainte de a face acest lucru.

Instrucțiuni importante despre pregătirea intestinului

Pentru a obține o imagine clară a membranei, intestinul dumneavoastră trebuie să fie fără scaun înainte de test. Urmați cu atenție următoarele instrucțiuni, altfel este posibil ca testul să necesite repetarea.

După ce ați luat Gastrografin este de așteptat să aveți reacții diareice, așa că rămâneți aproape de toaletă.

Pregătirea Gastrografinului

Ați primit trei sticle de 20 ml Gastrografin.

Diluati conținutul unei sticle într-un pahar cu apă sau suc diluat. Vă rugăm să consultați mai jos când trebuie să luați Gastrografin.

Cu două zile înainte de scanare

- Țineți o dietă cu conținut scăzut de fibre - consultați lista de alimente prezentată mai jos în această broșură.
- Beți prima sticlă de **Gastrografin** diluat în apă, la micul dejun.

Cu o zi înainte de scanare

- **Mic dejun:** Țineți o dietă cu conținut scăzut de grăsimi și fibre; puteți consuma suc de fructe, ceai, cafea, pâine albă sau pâine prăjită, dar fără lapte.
- Beți a doua sticlă de **Gastrografin** diluat în apă.
- Beți multe lichide; apă, suc, ceai, cafea, dar fără lapte în niciuna dintre băuturi.
- **Masa de prânz:** Pește cu conținut scăzut de grăsimi preparat la aburi sau la grătar, carne de pui sau carne slabă, cartofi decojiți, pâine albă, dar fără legume, lapte sau unt - consultați lista de alimente prezentată mai jos în această broșură.
- Beți multe lichide; apă, suc, ceai, cafea, dar fără lapte în niciuna dintre băuturi.
- **Masa de seară:** Supă clară (fără bucăți) sau jeleu. Fără alimente solide.
- Beți ultima sticlă de **Gastrografin** diluat în apă.
- Beți cât mai multe lichide, de ex. apă, suc, ceai, cafea, dar fără lapte în niciuna dintre băuturi.
Nu consumați altceva.

În ziua scanării

- **Mic dejun:** O felie de pâine prăjită uscată. Beți câte lichide doriți, apă, suc, ceai, cafea, dar fără lapte în niciuna dintre băuturi. **Nu consumați nimic altceva decât după scanare.**

Alimentele pe care le puteți consuma

- Carne fragedă și slabă, carne de pasăre, șuncă, ficat, rinichi, proteine vegetale texturate
- Iaurt normal sau cu aromă de fructe
- Cartofi decojiți, fierți, piure, la cuptor
- Morcovi, napi, napi suedezi, conopidă (fără tulpini)
- Supă clară sau strecurată
- Fructe moi conservate în suc (fără sâmburi)
- Pâine albă, făină, orez sau paste făinoase
- Biscuiți pe bază de apă și făină, biscuiți uscați, biscuiți pentru ceai
- Brișă simplă (fără fructe)
- Miere, sirop, înghețată
- Ceai, cafea, zahăr, îndulcitori (nu puteți consuma lapte în ceai sau cafea)
- Suc de roșii, suc de fructe fără pulpă, suc diluat
- Apă și băuturi acidulate

Alimente de evitat

- Carne tare, hamburgeri din carne de vită, cârnați
- Franzeluțe cu crenvurști, plăcinte, pateuri, produse de patiserie
- Lapte, unt, brânză, margarină, grăsimi și uleiuri
- Fructe întregi sau iaurturi cu müsli
- Cartofi copti - atunci când nu sunt decojiți
- Toate celelalte fructe, legume și salate
- Supă groasă, iahnie de fasole
- Pâine sau făină integrală, paste integrale de grâu, orez brun
- Pâine cu conținut ridicat de fibre, biscuiți digestivi, biscuiți Hobnobs
- Prăjituri cu fructe, nuci sau nucă de cocos
- Nuci și fructe uscate
- Gem sau marmeladă cu coajă sau sâmburi
- Cereale cu conținut ridicat de fibre, terci de ovăz, müsli, tărâțe

Numărul de telefon al centrului de contact

0141 347 8379

www.nhsgg.org.uk

Data revizuirii: iulie 2018



MI • 265506b Romanian