

Pacjent zostaje skierowany na zabieg tomografii komputerowej. Zabieg odbędzie się w pracowni obrazowania (stosowana jest także nazwa pracownia radiologiczna).

### **Czym jest tomografia komputerowa (TK)?**

Skrót TK oznacza „tomografię komputerową”.

Tomografia komputerowa to zabieg polegający na zrobieniu serii zdjęć ciała przy użyciu promieni Rentgena. Zdjęcia te pokazują ciało w przekroju poprzecznym lub jego wycinki. Są wykonywane przez komputer, a następnie wyświetlane na ekranie. Zdjęcia pokazują bardzo szczegółowy obraz wnętrza ludzkiego ciała.

Zabieg przeprowadzi technik-elektrodiagnosta.

### **Zespół ds. obrazowania**

Zespół ds. obrazowania ma następujący skład:

- pracownicy recepcji;
- pracownicy pomocniczy;
- pielęgniarki i pielęgniarze;
- technicy-elektrodiagnosty wykonujący zdjęcia;
- radiolodzy opisujący zdjęcia.

### **Czy przed tomografią komputerową należy specjalnie się przygotować?**

#### **Przygotowanie do zabiegu — woda**

W ciągu godziny przed godziną wizyty należy wypić co najmniej 1 litr wody. Nie trzeba jej wypijać naraz. W razie konieczności można pójść do toalety.

### **Czy pacjenci cierpiący na cukrzycę powinni wstrzymać przyjmowanie leków?**

Nie. Wszystkie leki przepisane na receptę powinny być przyjmowane zgodnie z zaleceniami lekarza.

### **Jakie informacje należy przekazać pracownikom przed zabiegiem?**

Należy poinformować pracowników o ewentualnej ciąży.

Pracownicy we wszystkich przypadkach powinni zostać poinformowani o astmie, wszystkich alergiach lub problemach zauważonych podczas wcześniejszych wstrzykiwań kontrastu do badań obrazowych.

### **Jak wygląda kwestia ubioru?**

W zależności od części ciała, która ma być zbadana, możemy poprosić pacjenta o zdjęcie niektórych ubrań i założenie koszuli do badania. W takim przypadku przed badaniem pacjent może przebrać się w kabinie. Powiadomimy o tym pacjenta po jego przybyciu.

Prosimy o założenie na siebie luźnych ubrań bez metalowych zapiek, takich jak zamki, zatrzaski, haftki i oczka. Może to zaoszczędzić pacjentowi konieczności przebierania się w koszulę szpitalną.

Dozwolone jest wzięcie szlafroka, który można założyć na koszulę do badania na czas przejścia z kabiny do pracowni.

### **Z czym wiąże się tomografia?**

Tomograf wygląda jak duży pączek z otworem w środku, i w przeciwieństwie do innych urządzeń do obrazowania, nie jest zamknięty.

Pacjent musi leżeć nieruchomo na kozetce. Kozetka przesuwana jest do tyłu i do przodu przez duży okrągły otwór i umożliwia zrobienie zdjęć różnych organów ciała.

Pomaga to lekarzowi w zdiagnozowaniu dolegliwości oraz podjęciu decyzji co do dalszych badań.

### **Czy zostanie podany zastrzyk?**

Niektórym pacjentom może zostać zaaplikowany zastrzyk dożylny na ramieniu. Jest to środek kontrastujący (bezbarwny barwnik) stosowany podczas badań obrazowych. Pozwala radiologowi (lekarzowi specjalście) na bardziej dokładne obejrzenie organów i naczyń.

Jeśli konieczne będzie podanie takiego zastrzyku, zostanie to wyjaśnione przez technika-elektrodiagnostę podczas badania.

### **Jak długo potrwa zabieg?**

Zależy to od części ciała, której robione jest zdjęcie, ale zwykle trwa on od 10 do 20 minut. Jednak pacjent powinien uwzględnić w planach, że pozostanie w pracowni przez 1–1,5 godz.

Mimo że dokładamy wszelkich starań, żeby wizyty przebiegały punktualnie, może dojść do opóźnień ze względu na pacjentów wymagających pilnej pomocy. Pacjent zostanie powiadomiony w przypadku wystąpienia takiego opóźnienia.

### **Jakie jest ryzyko związane z zabiegiem?**

Tak jak w przypadku aparatów RTG podczas tomografii komputerowej stosuje się promieniowanie. Poziom zastosowanego promieniowania jest bardzo niski, a korzyści z wykonania zdjęcia przewyższają wszelkie zagrożenia.

### **Czy można przyjść z osobą towarzyszącą?**

Można przyjść ze znajomym lub krewnym, ale nie zostanie on wpuszczony do pracowni. Uwaga: konieczne może być poproszenie takiej osoby o oczekiwanie przy głównej recepcji.

Jeśli konieczne jest zabranie dzieci, prosimy, żeby towarzyszyła im także osoba dorosła, ponieważ nie mamy możliwości zapewnienia im opieki.

### **Po zabiegu**

W większości przypadków pacjent może udać się do domu po wykonaniu zdjęcia. Jeśli pacjentowi podano zastrzyk, może zostać poproszony o odczekanie 10 minut przed wyjściem z pracowni. Pozwala to upewnić się, że pacjent czuje się dobrze i że po wstrzyknięciu nie pojawiła się reakcja alergiczna.

Po zabiegu pacjent może normalnie spożywać posiłki i napoje oraz wrócić do swoich codziennych zajęć.

Kobietom karmiącym piersią odradza się karmienie przez 24 godziny po podaniu zastrzyku.

### **Kiedy można odebrać wyniki?**

Wyniki zostaną przesłane do osoby, która skierowała pacjenta na zabieg. Osoba ta ustali wizytę i przekaze wyniki pacjentowi.

### **Inne pytania?**

Można je zadawać pracownikom zespołu w pracowni obrazowania (Imaging Department).

### **Umówiona wizyta**

Prosimy:

- nie zabierać ze sobą żadnych cennych przedmiotów;
- zadzwonić, jeśli będzie potrzebna porada.

Pacjenci, którzy nie mogą zjawić się na umówioną wizytę, powinni możliwie najszybciej powiadomić nas o tym, żeby inni pacjenci mogli skorzystać z tego terminu.

### **Numer telefonu do centrum kontaktu**

0141 347 8379

[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

Data wprowadzenia  
zmian: Lipiec 2018 r.

