

Co to jest enterografia TK?

Enterografia TK to badanie, podczas którego tomograf komputerowy wykonuje obrazy jelita cienkiego, ponieważ narząd ten jest trudny do obejrzenia. Istota zabiegu polega na tym, że pacjent wypija ilość płynu pozwalającą na wypełnienie małego jelita, przez co otrzymuje się jego lepszy obraz. W takich sytuacjach woda nie sprawdza się dobrze, więc zalecamy spożywanie innych płynów, zwykle preparatów do jelit Klean-Prep.

Gdzie przeprowadza się zabieg?

W pracowni tomografii komputerowej — w pracowni radiologicznej lub obrazowania.

Kiedy można omówić wynik zabiegu?

Wynik można omówić z lekarzem kierującym na zabieg lub radiologiem/technikiem-elektro radiologiem przed jego przeprowadzeniem.

Jeden dzień przed zabiegiem

Należy stosować wyłącznie lekką dietę i nie wolno jeść owoców ani warzyw. Na stronie 4. i 5. niniejszej ulotki znajdują się zalecenia dietetyczne.

W dzień zabiegu

Jeśli wizyta ma odbyć się rano, przed północą poprzedniego dnia nie należy niczego jeść. Można pić wodę.

Jeśli wizyta odbywa się po południu, należy zjeść lekkie śniadanie, a potem niczego nie jeść. Można pić wodę.

Cukrzyca

Pacjenci cierpiący na cukrzycę powinni kontynuować przyjmowanie leków zgodnie z zaleceniami.

Jak wygląda zabieg enterografii TK?

Technik-elektro radiolog lub pielęgniarka wytłumaczy zabieg i odpowie na wszystkie pytania oraz poprosi pacjenta o zajęcie miejsca w poczekalni. Proszę poinformować pracowników o cukrzycy, astmie, chorobie nerek, nadciśnieniu i wszystkich alergiach, zwłaszcza na wstrzykiwany kontrast (barwnik) stosowany podczas badań obrazowych.

Przed badaniem pacjentowi zostanie podany Klean-Prep, nazywany preparatem do jelit. Konieczne będzie wypicie możliwie jak największej ilości tego płynu w ciągu jednej godziny (do 2 litrów). Oznacza to spożycie ok. 500 ml (jednej pinty) co 15 minut.

Igła wkłuwana jest w żyłę ramienia.

Pacjent zostanie zabrany do pracowni tomografii komputerowej i poproszony o położenie się na plecach na stole do badań. Pacjentowi zostanie wstrzyknięty kontrast (barwnik) przez żyłę w ramieniu. Może to spowodować uczucie ciepła i zaczerwienienia, ale tylko na kilka sekund. Powiadomi o tym technik-elektro radiolog.

Na czas zrobienia obrazu, czyli na ok. 20 sekund, pacjent zostanie poproszony o wstrzymanie oddechu.

Co dzieje się po zabiegu?

Pacjent zostanie poproszony o pozostanie w pracowni przez 15–20 minut przed wyjściem do domu. Klean-Prep może spowodować biegunkę, zatem konieczna może okazać się wizyta w toalecie. Warto też o tym pamiętać przy okazji powrotu do domu.

Jak długo potrwa zabieg?

Zwykle trwa ok. 20 minut. Jednak pacjent może oczekiwać, że pozostanie w pracowni przez około 1–2 godziny.

Czy z zabiegiem wiąże się jakieś ryzyko?

Enterografię TK uważa się za bardzo bezpieczne badanie.

Problemy pojawiają się bardzo rzadko. Jeśli wystąpią, są one podobne do tych, które pojawiają się przy badaniach jelita innymi sposobami. Są to: dyskomfort w jamie brzusznej, uczucie omdlenia, reakcja na wstrzyknięty kontrast, biegunka po przyjęciu Klean-Prep.

Badanie to zostało zalecone przez lekarza pacjenta, ponieważ uważa on, że korzyści przewyższają ryzyko wynikające z jego nieprzeprowadzenia. Nawet w takiej sytuacji nie możemy zagwarantować, że podczas badania zostaną wykryte wszystkie nieprawidłowości w jelicie.

Środki ostrożności

- Wszystkie leki powinny się nadal przyjmować zgodnie z zaleceniami lekarza.
- W przypadku ciąży lub wcześniejszych problemów z przyjęciem Klean-Prep należy zadzwonić pod numer telefonu podany na piśmie z potwierdzeniem wizyty w celu zasięgnięcia porady.

Produkty, które wolno spożywać

- Miękkie, chude mięso, drób, szynka, wątróbka, nerki, teksturowane białko roślinne
- Jogurt o smaku owocowym lub zestalony
- Ziemniaki obrane, gotowane, tłuczone, pieczone
- Marchew, rzepa, brukiew, kalafior (bez łądyg)
- Klarowna lub przecedzona zupa
- Puszki miękkie owoce w soku (bez pestek)
- Biały chleb, mąka, ryż lub makaron
- Suchary, krakersy, herbatniki typu Rich Tea
- Babeczki bez dodatków (bez owoców)
- Miód, syrop, lody
- Herbata, kawa, cukier, słodziki, ale unikać mleka
- Sok pomidorowy, klarowny sok owocowy, zagęszczony sok owocowy (squash)
- Woda i napoje gazowane

Produkty, których należy unikać

- Twarde mięso, burgery wołowe, kiełbasa
- Paszteciki z kiełbasą, paszteciki z mięsem, nadziewane pierożki, słodkie pieczywo
- Mleko, masło, ser, margaryna, oleje
- Jogurty z całymi owocami lub musli
- Ziemniaki w mundurkach — należy je obrać
- Wszystkie pozostałe owoce, warzywa i sałatki
- Gęsta zupa, fasolka z puszki
- Chleb razowy lub mąka razowa, makaron razowy, brązowy ryż
- Produkty z wysoką zawartością błonnika: pieczywo chrupkie, herbatniki naturalne typu digestives, ciastka typu Hobnobs
- Ciasta z owocami, orzechami, kokosami
- Orzechy i suszone owoce
- Dżem lub marmolada ze skórką lub pestkami owoców
- Płatki, owsianka, musli, płatki Bran Flakes z wysoką zawartością błonnika

Kiedy można odebrać wyniki?

Wyniki zostaną przesłane konsultantowi szpitalnemu lub lekarzowi rodzinnemu, który zlecił wykonanie zabiegu.

Uwaga: konsultant medyczny lub lekarz rodzinny zostanie poinformowany w przypadku niestawienia się pacjenta na zabieg. Taki pacjent zostanie usunięty z listy oczekujących na zabieg.

O jakichkolwiek powodach do niepokoju dotyczących zabiegu należy poinformować technika-elektrodiagnosty.

Numer telefonu do centrum kontaktu

0141 347 8379

www.nhsgg.org.uk

Data wprowadzenia
zmian: Lipiec 2018 r.

