

关于

(CT 肠造影)

CT Enterography - Chinese Mandarin



## 什么是 CT 肠造影?

CT 肠造影是一项使用 CT 扫描仪生成小肠影像的检查，进行这项检查是因为我们很难通过其他手段查看小肠。进行这项检查的目的是喝下足量液体，让液体填充小肠，这样，我们就能够在扫描时更好地查看小肠的情况。用水填充小肠达不到理想的效果，所以，我们使用其它液体——通常使用一种名为“Klean-Prep”的肠道准备剂。

## 这项检查在哪里进行?

检查将在放射科或影像科的 CT 扫描仪内进行。

## 我何时可以与医生讨论与本项检查相关的事项?

您可以在接受检查之前与推荐您进行检查的医生、放射科医生或放射科技师讨论。

## 检查前一天

仅可以吃清淡的食物，不要吃水果或蔬菜。请参考本手册第 4 页和第 5 页上的饮食说明。

## 检查当天

如果您预约在上午进行检查，请在前一天午夜之后不要再进食。您可以喝水。

如果您预约在下午进行检查，您可以吃一顿清淡的早餐，早餐后不要再进食。您可以喝水。

## 糖尿病

如果您患有糖尿病，请继续正常服药。

## CT 肠造影包含哪些步骤?

放射科技师或护士为您解释检查步骤，回答您提出的任何问题，并且让您在等候区坐下等候。如果您患有糖尿病、哮喘、肾病、高血压或任何过敏症（尤其是对 X 射线检查造影剂（染色剂）过敏），请告知放射科技师或护士。

我们在检查之前让您服用 Klean-Prep（我们将这种药剂称为肠道准备剂）。您需要在 1 小时内尽量喝下更多 Klean-Prep，最大量为 2 升（3-4 品脱）。每 15 分钟要喝下大约 500 毫升（1 品脱）。

我们在您手臂的静脉内置入一根针。

我们带你进入扫描室并让您仰卧在扫描台上。我们通过您手臂上的注射管为您注射造影剂（染色剂）。您会感觉到一股暖流流入身体，但这种感觉仅会持续数秒。放射科技师会告诉你接下来的检查步骤。

我们要求您在扫描期间屏住呼吸，大概需要持续 20 秒。

## 扫描完成后需要做什么？

我们要求您继续在放射科待 15-20 分钟，然后回家。由于Klean-Prep 会导致腹泻，所以，您可能想要上厕所。您在回家的路上也会有想上厕所的感觉，请记住这一点。

## 活检过程需要多长时间？

检查过程通常需要 20 分钟。但是，您需要在放射科待 1-2 小时。

## 这项检查有任何风险吗？

CT 肠造影是一项十分安全的检查。

在极少数情况下，本项检查也会出现一些问题。即使出现问题，这些问题在使用其他肠道检查方法的情况下也可能出现。此类问题包括：腹部不适、类似昏厥的反应、对注入的造影剂产生反应、Klean-Prep 导致的腹泻。

您的医生之所以建议您接受本项检查，是因为他认为做这项检查的好处大于不做这项检查可能导致的风险。即使如此，我们也无法保证通过本项检查能发现肠道内存在的所有异常情况。

## 预防措施

- 您应当继续正常服药。
- 如果您正处于孕期或以前对 Klean-Prep 产生过不良反应，请拨打预约函上的电话号码联系我们进行咨询。

## 您可以吃的食物

- 嫩瘦肉、禽肉、火腿、动物肝脏、肾脏、组织化植物蛋白。
- 果味或凝固型酸奶
- 去皮马铃薯（水煮马铃薯、马铃薯泥、烤马铃薯）
- 胡萝卜、萝卜、瑞典芜菁、花椰菜（无茎）
- 清汤或经过滤的汤
- 果汁中质地较软的水果（无果核）
- 白面包、面食、米饭或意大利面
- 无辅料饼干、奶油薄脆饼干、下午茶饼干
- 原味松饼（不含水果）
- 蜂蜜、糖浆、冰淇淋
- 茶、咖啡、糖、甜味剂，但不可以喝牛奶
- 番茄汁、清果汁、果汁饮料
- 水和起泡饮料

## 应避免的食物

- 硬肉、牛肉汉堡、香肠
- 香肠卷、馅饼、面饼、点心
- 牛奶、黄油、奶酪、人造黄油、脂肪和油
- 整个水果或谷物混合酸奶
- 带皮烤马铃薯——必须去皮
- 所有其它水果、蔬菜和沙拉
- 浓汤、甜豆
- 全麦面包或面食、全麦面条、糙米
- 高纤维薄脆饼干、助消化药、Hobnobs 饼干
- 含水果、坚果、椰子的蛋糕
- 坚果和干果
- 果酱或带皮或果核的柑橘酱
- 高纤维麦片、粥、混合谷物麦片、麦麸

## 我何时可以知道检查结果？

我们会将检查结果发送给医院顾问或要求您接受本项检查的医生。

请注意：如果您未按预约接受检查，我们会告知医院顾问或医生，并将您从等候名单中删除。

如果您对本项检查有任何顾虑，请在检查前告知放射科技师。

## 联络中心电话号码

0141 347 8379 [www.nhsgg.org.uk](http://www.nhsgg.org.uk)

审核日期： 2018 年 7 月

