

ما هو التصوير المقطعي للأمعاء الدقيقة؟

التصوير المقطعي للأمعاء الدقيقة اختباراً يستخدم ماسح التصوير المقطعي لإنتاج صورٍ للأمعاء الدقيقة؛ إذ تتعدر رؤيتها في الظروف العادية. ويهدف هذا الاختبار إلى تناول قدرٍ كافٍ من السوائل لملء الأمعاء الدقيقة بحيث يكون من الممكن رؤيتها بصورة أوضح في التصوير المقطعي. ولا يُجدي استخدام الماء في هذه الحالة؛ ولذا فإننا نستخدم سوائل أخرى، تتمثل عادةً في محاليل تهيئة الأمعاء التي تحمل اسم كلين-بريب "Klean-Prep".

ما هو مكان إجراء الاختبار؟

في ماسح التصوير المقطعي في قسم الأشعة السينية أو التصوير.

متى يمكنني إجراء مناقشة بشأن الاختبار؟

يمكنكم مناقشة هذا الأمر مع طبيب الإحالة أو طبيب الأشعة أو اختصاصي الأشعة قبل إجراء الاختبار.

في اليوم السابق للاختبار

يجب تناول طعامٍ خفيفٍ، والامتناع عن تناول الفواكه أو الخضراوات. يُرجى مراجعة تعليمات النظام الغذائي الواردة في الصفحتين ٤ و٥ من هذه النشرة.

في يوم الاختبار

إذا كان موعدكم في الصباح، فيجب الامتناع عن تناول الطعام بعد منتصف الليل في الليلة السابقة؛ إلا أنه يمكنكم شرب الماء.

أما إذا كان موعدكم في المساء، فيجب تناول إفطارٍ خفيفٍ في الصباح الباكر وعدم تناول أي شيءٍ بعد ذلك؛ إلا أنه يمكنكم شرب الماء.

داء السكري

إذا كنتم من المصابين بداء السكري، فيُرجى مواصلة تناول أدويةكم المعتادة.

ما الذي يحدث أثناء التصوير المقطعي للأمعاء الدقيقة؟

سيقوم اختصاصي الأشعة أو الممرض/الممرضة بشرح الاختبار والإجابة عن أي أسئلة لديكم، ويطلب منكم الجلوس في المكان المخصص للانتظار. يُرجى إبلاغه إذا كان لديكم أي مشكلات مرتبطة بداء السكري أو الربو أو أمراض الكلى أو ارتفاع ضغط الدم أو أي أنواع حساسية، لا سيّما الحساسية للحقن بمواد التباين (الصبغة) في الأشعة السينية.

سنقوم بإعطائكم محلول كلين-بريب قبل الاختبار (ونطلق على ذلك تهيئة الأمعاء). وينبغي لكم تناول أكبر قدرٍ ممكن من المحلول بالتدرج على مدار ساعة واحدة، بكمية تصل إلى لترين (٣-٤ باينت)؛ أي ما يعادل ٥٠٠ مل (نصف لتر) كل ١٥ دقيقة.

سنقوم بإدخال إبرة داخل الوريد في الذراع.

وسنصحبكم إلى غرفة الفحص ونطلب منكم الرقاد على منضدة التصوير في وضع الاستلقاء على الظهر، وسنعطيكم محقنة بمادة التباين (الصبغة) من خلال أنبوبٍ يمر عبر الذراع. وقد يسبب ذلك الشعور بتدفق سائلٍ دافئ، ولكن سرعان ما يزول ذلك بعد بضع ثوانٍ فقط. وسيخبركم اختصاصي الأشعة عند الشروع في إجراء هذا الأمر.

سنطلب منكم حبس أنفاسكم طوال مدة التصوير التي تستغرق ٢٠ ثانية.

ما الذي يحدث بعد التصوير المقطعي؟

سنطلب منكم المكوث في القسم لمدة ١٥-٢٠ دقيقة قبل العودة إلى المنزل. وقد ترغبون في الذهاب إلى المرحاض؛ إذ ربما يتسبب محلول كلين-بريب في حدوث إسهال، وينبغي لكم مراعاة ذلك أثناء عودتكم إلى المنزل.

ما الوقت الذي يستغرقه الإجراء؟

عادةً ما يستغرق الإجراء حوالي ٢٠ دقيقة؛ غير أنكم قد تمكثون في القسم لمدة تتراوح من ساعة إلى ساعتين.

هل هناك أي مخاطر؟

يُعد التصوير المقطعي للأعضاء الدقيقة اختبارًا آمنًا تمامًا.

ويكون من النادر للغاية حدوث أي مشكلات، وهي تماثل في حال حدوثها تلك المشكلات التي قد تصاحب طرق فحص الأمعاء الأخرى. وتشمل هذه المشكلات ما يلي:
ألم البطن وردود الأفعال المشابهة للإغماء وردّ الفعل حيال مواد التباين المحقونة والإسهال الناجم عن محلول كلين-بريب.

لقد طلب الطبيب المتابع لكم إجراء هذا الاختبار انطلاقًا من إدراكه بأن مزاياه تفوق المخاطر الناجمة عن عدم إجرائه. ومع هذا، فإنه لا يسعنا ضمان أن يسفر هذا الاختبار عن اكتشاف جميع المشكلات الكامنة في الأمعاء.

الاحتياطات

- ينبغي لكم الاستمرار في تناول أدويةكم المعتادة.
- في حالات الحمل أو إذا سبق لكم التعرض لمشكلات مع محلول كلين-بريب، فيُرجى الاتصال بنا طلبًا للمشورة على رقم الهاتف المذكور في خطاب تحديد الموعد.

الأطعمة المسموح بتناولها

- لحم الخاصرة بدون دهون أو الدواجن أو الكبد أو الكلى أو البروتين النباتي المتنوع
- زبادي غير منكه أو بنكهة الفواكه
- بطاطس مقشرة، مسلوقة أو مهروسة أو محمصة
- الجزر أو اللفت أو الكرنب اللفتي أو القرنبيط (بدون سيقان)
- حساء خفيف أو خالٍ من الدسم
- فواكه طرية محفوظة في العصير (بدون لب)
- الخبز الأبيض أو الطحين أو الأرز أو الباستا
- بسكويت بالماء أو مقرمشات بالكريمة أو الشاي الغني
- الكعك السادة (بدون فواكه)
- العسل أو شراب العصير أو المثلجات
- الشاي أو القهوة أو السكر أو المحليات، ويُمنع شرب اللبن
- عصير الطماطم أو عصير الفواكه الخفيف أو عصائر الإسكواش
- الماء والمشروبات الفوارة

الأطعمة المحظور تناولها

- اللحوم الصلبة أو الهامبورجر أو السجق
- لفائف السجق أو الفطائر أو الفطائر المحشوة أو المعجنات
- الحليب والزبد والجبن والسمن النباتي والدهون والزيوت
- الفواكه الكاملة أو الزبادي الممزوج مع الفواكه والحبوب
- البطاطس غير المقشرة - يجب تقشيرها
- كل الفواكه والخضراوات والسلطات الأخرى
- الحساء الدسم أو الفول المطهو
- الخبز الكامل أو الطحين أو الباستا المصنوعة من القمح الكامل أو الأرز البني
- الخبز المقرمش عالي الألياف أو بسكويت دايجستيف أو الخبز المخلوط
- كعك الفواكه أو المكسرات أو جوز الهند
- المكسرات والفواكه المجففة
- المربى أو المرملاد بقطع الفواكه المقشرة أو اللب
- الحبوب عالية الألياف أو العصيدة أو مزيج الفواكه والحبوب أو النخالة

متى أعرف النتيجة؟

سنُرسل تقريرًا بنتيجة الفحص إلى الطبيب الاستشاري بالمستشفى أو الطبيب المتابع لكم الذي طلب منا إجراء هذا الاختبار.

يُرجى ملاحظة ما يلي: عند عدم حضوركم لإجراء الاختبار، فإننا نقوم بإبلاغ الطبيب الاستشاري بالمستشفى أو الطبيب المتابع لكم، وسنبادر إلى حذفكم من قائمة الانتظار لهذا الاختبار.

وينبغي لكم إبلاغ اختصاصي الأشعة قبل الاختبار إذا ساوركم أي مخاوفٍ تتعلق بهذا الاختبار.

رقم هاتف مركز الاتصال

٠١٤١ ٣٤٧ ٨٣٧٩

www.nhs.org.uk

تاريخ المراجعة: يوليو ٢٠١٨