

### ایم آر انٹروکلایسس کیا ہے؟

اس میں ایک چھوٹی سی نلی کو ناک یا منہ کے ذریعہ آپ کے پیٹ میں داخل کرنا شامل ہے۔ پھر ہم اسکین سے قبل کلین - پریپ (Klean-Prep) یا کلین - پریپ کا کوئی متبادل سیدھے آپ کی چھوٹی آنت میں داخل کرتے ہیں۔ ہم یہ عمل ایک علیحدہ کمرے میں ایکسری کی رہنمائی میں کرتے ہیں۔ نلی گزارنا تھوڑا ناخوشگوار ہوسکتا ہے، لیکن آپ کو کوئی چیز پینے کی ضرورت نہیں ہوگی، اور اسکین زیادہ بہتر کوالٹی کا ہوسکتا ہے۔

### یہ ٹیسٹ کہاں کیا جاتا ہے؟

ایم آر آئی اسکینز میں ایکسری یا امیجنگ کے ڈپارٹمنٹ میں۔

### میں کب ٹیسٹ پر گفتگو کرسکتا ہوں؟

آپ اس کارروائی سے پہلے آپ کو ریفر کرنے والے ڈاکٹر سے یا ریڈیولوجسٹ یا ریڈیوگرافر سے اس بارے میں بات کر سکتے/سکتی ہیں۔

### آپ کی جانچ سے پہلے والے دن

صرف ہلکی غذا لیں، پھل یا سبزیاں نہ کھائیں۔ براہ کرم غذاؤں والا حصہ دیکھیں کہ آپ کون سی غذائیں کھاسکتے ہیں اور کن سے پرہیز کرنا ہے۔

### آپ کی جانچ والے دن

اگر آپ کا اپائنٹمنٹ صبح میں ہے تو اس سے پہلے والی رات میں آدھی رات کے بعد کھانا نہ کھائیں۔ آپ پانی پی سکتے ہیں۔

اگر آپ کا اپائنٹمنٹ دوپہر بعد کا ہے تو، سویرے ہلکا ناشتہ لیں، اور اس کے بعد کچھ نہ کھائیں۔ آپ پانی پی سکتے ہیں۔

ہم آنتوں کی اینٹھن کو روکنے کے لیے آپ کو عضلات کو سکون دینے والا ایک انجیکشن (بسکوپان) دے سکتے ہیں۔ بسکوپان سے عارضی طور پر بینائی دھندلی ہوسکتی ہے۔ یہ آپ کے اسکین کے بعد بس تھوڑی دیر تک رہتا ہے، لیکن ہمارا مشورہ ہے کہ آپ خود سے گاڑی نہ چلائیں اور اگر ممکن ہو تو لے جانے کے لیے کسی کا انتظام کریں۔

### ذیابیطس

اگر آپ کو ذیابیطس ہے تو براہ کرم معمول کے مطابق دوائیں لینا جاری رکھیں۔

### آپ کے ایم آر آئی اسکین سے پہلے

اسکینر میں ایک طاقتور مقناطیسی فیلڈ کا استعمال ہوتا ہے۔ آپ کے تحفظ کے لیے اور بے فائدہ سفر سے بچنے کے لیے یہ ضروری ہے کہ آپ منسلکہ ایم آر آئی کا تحفظ سے متعلق چیک لسٹ سوائنامہ مکمل کریں۔ براہ کرم مکمل شدہ سوائنامہ اپنے ساتھ لے کر آئیں۔ اگر ایم آر آئی اسکین کے لیے موزوں ہونے کے بارے میں آپ کے کوئی سوالات ہیں تو براہ کرم ڈپارٹمنٹ سے رابطہ کریں (عقبی صفحہ پر رابطے کی تفصیلات دیکھیں)۔

اگر آپ میں درج ذیل میں سے کوئی چیز لگی ہوئی ہے تو آپ ایم آر آئی اسکین نہیں کروا سکتے:

- کارڈیک (دل) پیس میکر
- کوکلیئر (کان) امپلانٹ
- دماغ میں شریانی پھیلاؤ کے لیے دھاتی کلپ
- آنکھ میں دھاتی ریزے
- بعض میکانیکی امپلانٹس

## ایم آر انٹروکلائسس کے دوران کیا ہوتا ہے؟

ہم آپ کو ایک ایکسرے کے کمرے میں لے جائیں گے اور آپ سے اپنی پشت کے بل ایکسرے ٹیبل پر لیٹ جانے کو کہیں گے۔ ہم آپ کی ناک سے یا آپ کے منہ کے ذریعہ آپ کے معدے میں ایک پتلی نلی ڈالیں گے۔ ایکسرے کی تصویروں کا استعمال کرتے ہوئے، ہم نلی کو معدے سے گزار کر چھوٹی آنت میں داخل کریں گے۔ پھر ہم نلی کو آپ کی ناک سے ٹیپ کے ذریعہ چپکا دیں گے تاکہ یہ اپنی جگہ پر رہے۔

پھر ہم آپ کو ایم آر آئی اسکیننگ والے کمرے میں لے جائیں گے اور آپ سے اپنے پیٹ کے بل اسکینر ٹیبل پر لیٹ جانے کو کہیں گے۔ ریڈیوگرافر نلی میں سیال داخل کرے گا جو سیدھے آپ کی چھوٹی آنت میں جائے گا اور وہ چھوٹی آنت کے بھرنے کے ساتھ ساتھ اسکینز لے گا۔

ہم آنتوں کی اینٹھن کو روکنے کے لیے آپ کو عضلات کو سکون دینے والا ایک انجیکشن (بسکوپان) دے سکتے ہیں۔ جب چھوٹی آنت کافی بھر جاتی ہے تو، ریڈیوگرافر انجیکشن روک دے گا اور پھر اسکینز لے گا۔

## اس میں کتنا وقت لگے گا؟

اسکین میں 30 منٹ اور 2 گھنٹوں کے درمیان کا وقت لگ سکتا ہے۔

## ایم آر انٹروکلائسس کے بعد کیا ہوتا ہے؟

ہم گھر جانے سے پہلے آپ کو 15-20 منٹ تک ڈپارٹمنٹ میں رکنے کے لیے کہیں گے۔ آپ کو ٹوائلٹ استعمال کرنے کی ضرورت ہوسکتی ہے کیونکہ کلین - پریپ دست اور ہوسکتے ہیں۔ آپ کو اپنے گھر جانے کے وقت بھی اسے ذہن میں رکھنا چاہیے۔

## کیا اس میں کوئی خطرات پائے جاتے ہیں؟

ایم آر انٹروکلائسس کو بہت ہی محفوظ ٹیسٹ خیال کیا جاتا ہے۔

بہت شاذ و نادر، مسائل پیدا ہوسکتے ہیں، اور اگر ایسا ہوتا ہے تو، یہ ویسی ہی ہے جیسی آنت کی جانچ کے دوسرے طریقوں میں ہوسکتی ہے۔ ان میں درج ذیل شامل ہوتے ہیں؛ پیٹ میں گڑبڑی، غشی طاری ہونے جیسا ردعمل، انجیکشن کنٹراسٹ (ڈائی) کے تئیں ردعمل، کلین-پریپ سے اسہال۔

آپ کے ڈاکٹر نے اس ٹیسٹ کے بارے میں کہا ہے کیونکہ انہیں لگتا ہے کہ اس جانچ کے فائدے اسے نہ کرانے کے خطرے سے زیادہ ہیں۔ اس کے بعد بھی، ہم اس بات کی ضمانت نہیں دیتے ہیں کہ اس جانچ سے آنت کی تمام گڑبڑیوں کا پتہ چل جائے گا۔

## احتیاطی تدابیر

- آپ کو معمول کے مطابق کوئی بھی دوا لینا جاری رکھنا چاہیے۔
- اگر آپ حاملہ ہیں یا آپ کو ماضی میں کلین-پریپ سے پریشانیاں رہی ہیں تو براہ کرم مشورہ کے لیے اپنے اپائنٹمنٹ والے خط پر موجود ٹیلیفون نمبر پر ہمیں کال کریں۔

## آپ درج ذیل غذائیں کھا سکتے ہیں

- نرم بغیر چربی والا گوشت، مرغ، سور کی ران کا گوشت، جگر، گردہ، بافت دار سبزیوں کا پروٹین
- پھل کے ذائقہ والا یا جما ہوا دہی
- چھلے ہوئے آلو، ابلے ہوئے، کچلے ہوئے، بھنے ہوئے
- گاجر، سلجم، سویڈ، پھول گوبھی (ڈنٹھل نہیں)
- بغیر گودے والا یا کشیدہ سوپ
- نرم تہ بند جوس میں پھل (بیج نہیں)
- سفید بریڈ، آٹا، چاول یا پاستہ
- واٹر بسکٹ، کریم کریکرز، رچ ٹی
- پلین اسکون (پھل نہیں)
- شہد، سیرپ، آئس کریم
- چائے، کافی، چینی، مٹھاس، لیکن آپ اپنی چائے یا کافی میں دودھ نہیں لے سکتے
- ٹماٹر کا جوس، بغیر گودے والا پھل کا جوس، اسکواش
- پانی اور بلبلے دار مشروبات

## درج ذیل کھانوں سے بچیں

- سخت گوشت، بڑے کے گوشت کے برگرز، ساسیج
- ساسیج رولز، پائیز، پیسٹیز، پیسٹریز
- دودھ، مکھن، پنیر، مارجرین، چکنائی اور تیل
- سالم پھل یا موصلی والے یوگرٹس
- چھلکے کے ساتھ بھنا ہوا آلو – چھلے ہونے ضروری ہیں
- دیگر تمام پھل، سبزیاں اور سلاد
- گاڑھا سوپ، بیکڈ بینز
- سالم گندمی بریڈ یا آٹا، سالم گندمی پاستہ، براؤن رائس
- زیادہ ریشے والی کرسپ بریڈ، ڈائجسٹوز، ہونوبز
- پھل، نٹس، ناریل والے کیک
- نٹس اور خشک پھل
- جیم یا چھلکے یا بیجوں والے مرتے
- زیادہ ریشے دار سیرینلز، دلیہ، میوسلی، برین

## مجھے نتیجہ کب معلوم ہوگا؟

ہم اسپتال کے کنسلٹنٹ یا جی پی کو آپ کے نتائج بھیجیں گے جنہوں نے ہمیں ٹیسٹ کرنے کو کہا تھا۔  
برائے مہربانی یاد رکھیں: اگر آپ ٹیسٹ کے لیے نہیں آتے / آتی ہیں تو ہم آپ کے اسپتال کے کنسلٹنٹ یا جی پی کو بتائیں گے اور آپ کو اس جانچ کے لیے فہرست انتظار سے ہٹا دیں گے۔  
اگر آپ کو جانچ کے بارے میں کسی بھی طرح کی تشویشات ہیں تو اپنی جانچ سے پہلے آپ کو ریڈیوگرافر کو بتانا چاہیے۔

## کوئی دیگر سوالات ہیں؟

برائے مہربانی امیجنگ ڈیپارٹمنٹ میں ٹیم کے کسی فرد سے پوچھیں۔

## آپ کا اپائنٹمنٹ

برائے مہربانی

● اپنے ساتھ کوئی قیمتی سامان نہ لائیں

● اگر آپ کو مشورہ کی ضرورت ہو تو ہمیں کال کریں

اگر آپ اس اپائنٹمنٹ میں آنے سے قاصر ہیں تو برائے مہربانی ہمیں جلد سے جلد کال کریں – ہم آپ کو دوسرا اپائنٹمنٹ دے سکتے ہیں اور آپ کا اپائنٹمنٹ کسی اور کو دے سکتے ہیں۔

مرکز رابطہ کا ٹیلیفون نمبر

0141 347 8379

www.nhs.org.uk

