

Enterografia MR

Enterografia MR to badanie, podczas którego aparat do rezonansu magnetycznego wykonuje obrazy jelita cienkiego, ponieważ narząd ten jest trudny do obejrzenia. Zabieg polega na tym, że pacjent wypija ilość cieczy pozwalającą na wypełnienie małego jelita, przez co otrzymuje się jego lepszy obraz. Woda nie sprawdza się tutaj dobrze, więc stosujemy inne ciecze, zwykle preparat Klean-Prep.

Gdzie przeprowadza się zabieg?

W pracowni radiologicznej lub obrazowania z użyciem aparatu do rezonansu magnetycznego.

Kiedy mogę omówić jego wynik?

Wynik można omówić z lekarzem kierującym na zabieg lub radiologiem/technikiem-elektrodiagnostą przed jego przeprowadzeniem.

Jeden dzień przed zabiegiem

Należy stosować wyłącznie lekką dietę i należy nie jeść owoców lub warzyw. Konieczne jest także sprawdzenie listy produktów, które wolno spożywać i których należy unikać.

W dzień zabiegu

Jeśli wizyta ma odbyć się rano, przed północą poprzedniego dnia nie należy niczego jeść. Można jednak pić wodę.

Jeśli wizyta odbywa się popołudniu, należy zjeść lekkie śniadanie i nie jeść już niczego potem. Można jednak pić wodę.

Cukrzyca

Pacjenci cierpiący na cukrzycę powinni kontynuować przyjmowanie leków zgodnie z zaleceniami.

Przed rezonansem magnetycznym

Aparat do rezonansu magnetycznego wykorzystuje silne pole magnetyczne. Ze względu na własne bezpieczeństwo i w celu uniknięcia wyczerpującej podróży konieczne jest wypełnienie załączonego kwestionariusza kontrolnego dotyczącego bezpieczeństwa podczas rezonansu magnetycznego (MRI Safety Checklist Questionnaire). Prosimy o zabranie ze sobą wypełnionego kwestionariusza. Pacjenci mający jakieś pytania na temat tego, czy mogą się poddać rezonansowi magnetycznemu, powinni skontaktować się z oddziałem (na ostatniej stronie znajdują się dane do kontaktu).

Rezonansu magnetycznego nie można przeprowadzić u osób z:

- rozrusznikiem serca;
- implantem ślimakowym (dousznym);
- klipsami metalowymi na tętniakach mózgu;
- odłamkami metalu w oku;
- pewnymi metalowymi implantami.

Jak wygląda zabieg enterografii MR?

Technik-elektrodiagnosta lub pielęgniarka wytłumaczy zabieg i odpowie na wszystkie pytania oraz poprosi pacjenta o zajęcie miejsca w poczekalni. Prosimy poinformować pracowników o cukrzycy, astmie, chorobie nerek, nadciśnieniu i wszystkich alergiach, zwłaszcza na wstrzykiwany kontrast (barwnik) stosowany podczas rezonansu magnetycznego.

Przed badaniem pacjentowi zostanie podany Klean-Prep nazywany preparatem do jelit. Konieczne będzie wypicie możliwie jak największej jego ilości w ciągu jednej godziny (do 2 litrów, czyli 3–4 pint). Oznacza to ok. 500 ml (jednej pinty) co 15 minut.

Igła wkłuwana jest w żyłę ramienia.

Pacjent zostanie zabrany do pracowni obrazowania i poproszony o położenie się na plecach na stole używanym do rezonansu magnetycznego. Na brzuchu pacjenta zostaną ułożone gumowe maty. Rejestrują one sygnały, które wykonują zdjęcia podczas rezonansu magnetycznego. Możemy także poprosić pacjenta o położenie się na brzuchu przez pewną część zabiegu.

Przez żyłę w ramieniu pacjentowi zostanie wstrzyknięty w połowie badania kontrast (barwnik) stosowany podczas rezonansu magnetycznego.

Powiadomi o tym technik-elektrodiagnosta. Pacjent nie powinien odczuwać żadnych skutków ubocznych po takim zastrzyku.

Pacjentowi może zostać wstrzyknięty środek zwiotczający mięśnie (Buscopan), który zapobiegnie skurczom jelit. Buscopan może spowodować czasowe zaburzenie widzenia. Po zabiegu utrzymują się one jedynie krótko, ale odradzamy samodzielną jazdę samochodem. Pacjent w miarę możliwości powinien umówić się z kimś, kto go odbierze.

Kiedy pacjent będzie znajdował się już na stole aparatu do rezonansu magnetycznego, zabieg potrwa kolejne 40 minut. Badanie składa się z wielu etapów, podczas których robione są pojedyncze zdjęcia. Na czas zrobienia każdego obrazu, czyli na ok. 20 sekund, pacjent zostanie poproszony o wstrzymanie oddechu.

Jak długo potrwa zabieg?

Robienie zdjęć może potrwać od 30 minut do 2 godzin.

Co dzieje się po zabiegu enterografii MR?

Pacjent zostanie poproszony o pozostanie w pracowni przez 15–20 minut przed wyjściem do domu. Klean-Prep może spowodować biegunkę, zatem konieczna może okazać się wizyta w toalecie. Warto też o tym pamiętać przy okazji powrotu do domu.

Czy z zabiegiem wiąże się jakieś ryzyko?

Enterografię MR uważa się za bardzo bezpieczne badanie.

Problemy pojawiają się bardzo rzadko. Jeśli wystąpią, są one podobne do tych, które pojawiają się przy badaniach jelita innymi sposobami. Są to: dyskomfort w jamie brzusznej; uczucie omdlenia, reakcja na wstrzyknięty kontrast (barwnik), biegunka po przyjęciu Klean-Prep.

Badanie to zostało zalecone przez lekarza pacjenta, ponieważ uważa on, że korzyści przewyższają ryzyko wynikające z jego nieprzeprowadzenia. Nawet w takiej sytuacji nie możemy zagwarantować, że podczas badania zostaną wykryte wszystkie nieprawidłowości w jelicie.

Środki ostrożności

- Wszystkie leki powinno się nadal przyjmować zgodnie z zaleceniem.
- W przypadku ciąży lub problemów po przyjęciu Klean-Prep, które wystąpiły w przeszłości, należy skontaktować się po poradę pod numer telefonu na piśmie z potwierdzeniem wizyty.

Produkty, które wolno spożywać:

- miękkie, chude mięso, drób, szynka, wątroba, nerki, teksturowane białko roślinne;
- jogurt o smaku owocowym lub zestalony;
- ziemniaki obrane, gotowane, tłuczone, pieczone;
- marchew, rzepa, brukiew, kalafior (bez łodyg);
- klarowna lub precedzona zupa;
- puszkowane miękkie owoce w soku (bez pestek);
- biały chleb, mąka, ryż lub makaron;
- krakersy (water biscuits i cream crackers), herbatniki Rich Tea;
- babeczki (scone) bez dodatków (bez owoców);
- miód, syrop, lody;
- herbata, kawa, cukier, słodziki, ale koniecznie bez mleka do herbaty lub kawy;
- sok pomidorowy, klarowny sok owocowy, zagęszczony sok owocowy (squash);
- woda i napoje gazowane.

Produkty, których należy unikać:

- twarde mięso, burgery z wołowiną, kiełbasa;
- kiełbasa zapiekana (sausage rolls), mięso zapiekane w cieście (pies), paszteciki (pasties), słodkie pieczywo;
- mleko, masło, ser, margaryna, oleje;
- jogurty z całymi owocami lub musli;
- ziemniaki w mundurkach — należy je obrać;
- wszystkie pozostałe owoce, warzywa i sałata;
- gęsta zupa, fasolka z puszki;
- chleb razowy lub mąka razowa, makaron razowy, brązowy ryż;
- z wysoką zawartością błonnika: pieczywo chrupkie, herbatniki naturalne typu „digestives”, ciastka Hobnobs;
- ciasta z owocami, orzechami, kokosami;
- orzechy i suszone owoce;
- dżem lub marmolada ze skórką lub pestkami owoców;
- płatki, owsianka, musli, płatki Bran z wysoką zawartością błonnika.

Kiedy poznam wyniki?

Wyniki prześlemy konsultantowi szpitalnemu lub lekarzowi rodzinnemu, który zlecił nam wykonanie zabiegu.

Uwaga: O pacjentach, którzy nie stawią się na badanie, poinformujemy ich konsultanta szpitalnego lub lekarza rodzinnego. Usuniemy ich także z naszej listy oczekujących na zabieg.

O jakichkolwiek powodach do niepokoju dotyczących zabiegu należy poinformować technika-elektrodiagnosty.

Inne pytania?

Można je zadawać pracownikom zespołu w pracowni obrazowania (Imaging Department).

Umówiona wizyta

Prosimy:

- o niezabieranie ze sobą żadnych cennych przedmiotów;
- o telefon, jeśli będzie potrzebna porada.

Pacjenci, którzy nie mogą zjawić się na umówioną wizytę, powinni możliwie najszybciej powiadomić nas o tym, aby inni pacjenci mogli skorzystać z tego terminu.

Numer telefonu do centrum kontaktu

0141 347 8379

www.nhs.org.uk

