

相关信息之您的

MR 小肠造影

MR Enterography - Chinese Mandarin



MR 小肠造影

MR 小肠造影是一项使用 MRI 扫描仪对小肠生成影像的检测，因为小肠的内部很难检查到。在检查过程中，要将足够的液体注入小肠，以便扫描时可以看得更清楚。水的效果不是很好，因此我们使用其他液体，通常是一种称为 Klean-Prep 的液体。

在哪里进行检测？

在放射科或影像科使用 MRI 扫描仪检测。

何时可以讨论这项检测？

您可以与转介医生讨论，也可以在检测开始前与放射科医生或放射技师讨论。

检测的前一天

只能食用易于消化的食物，不能进食水果或蔬菜。请参见宜食和禁食部分。

检测当天

如果您的预约时间是上午，那么头天晚上午夜过后不宜再进食。但是可以喝水。

如果您的预约时间是下午，那么早餐宜尽早且清淡，早餐后必须禁食。但是可以喝水。

糖尿病

如果您患有糖尿病，请继续照常服药。

进行 MRI 扫描前

扫描仪使用强磁场。为了您的安全，也为了避免白来一趟，请务必填写附带的“MRI 安全检查清单调查问卷”。做检测时请携带填好的调查问卷。如果您对是否适合进行 MRI 扫描有疑问，请联系影像科（详细联系信息见背页）。

如果使用以下任何设备，则不能进行 MRI 扫描：

- 心脏起搏器
- 人工耳蜗
- 脑部有金属动脉瘤夹
- 眼中有金属碎片
- 植入了某些机械仪器。

MR 小肠造影期间做些什么？

放射技师或护士将对检测进行说明，并回答您的所有疑问，并要求您坐在等候区。如果您有糖尿病、哮喘或肾脏疾病、高血压或任何过敏症，尤其是对 MRI 造影剂（染剂）注射过敏的问题，请告知他们。

我们会在检测前将 Klean-Prep 交给您（称为肠道准备）。您需要在一个小时内喝下尽可能多的 Klean-Prep，最多 2 升（3-4 品脱）。也就是，大约每 15 分钟约 500ml（1 品脱）。

我们会在您手臂上的静脉扎针。

我们会带您前往扫描室，要求您仰躺在 MRI 扫描仪检查床上，并在您的肚子上放一块橡胶垫。橡胶垫会记录生成 MRI 影像的信号。在扫描过程中，我们还会要求您俯卧在检查床上。在检测的过程中，我们会通过您手臂上的注射管注入 MRI 造影剂（染剂）。

在注射之前，放射技师会告诉您。您不会感觉到有什么影响。

我们可能会为您注射肌肉松弛剂（Buscopan），以防止肠痉挛。Buscopan 可能会导致短时间的视力模糊。这种现象在扫描后只持续一小会，但是建议您尽量不要自己驾车，可以请别人来接您。

您躺到 MRI 扫描检查床上后，检查过程大约还要另外持续 40 分钟。检查过程包含多项单独的扫描。每次扫描时都要屏住呼吸，每次大约需要屏息 20 秒钟。

需要多长时间？

扫描过程可能持续 30 分钟到 2 个小时。

MR 小肠造影后做些什么？

我们会要求您在诊室内观察 15-20 分钟后再回家。您可能会想上厕所，因为 Klean-Prep 会导致腹泻。在启程回家前，您应考虑到这一情况。

是否有风险？

MR 小肠造影被认为是一种非常安全的检测。

出现问题的情况极少；而且即使真的出现问题，也与其他检查小肠的方法出现的问题差不多。这包括以下症状：腹部不适、类似眩晕的反应、对注射造影剂（染剂）的反应以及 Klean-Prep 导致的腹泻。

您的医生要求您进行此项检测，是因为他们认为好处会大于不检查带来的风险。但即使如此，我们也不能保证此检测可以检查到小肠内的所有异常情况。

注意事项

- 您应继续照常服药。
- 如果您是孕妇或过去对 Klean-Prep 产生过不良反应，请通过预约单上的电话号码联系我们。

可以进食的食物

- 嫩瘦肉、家禽肉、火腿、肝脏、腰子、经过组织化处理的蔬菜蛋白
- 水果味或凝固型酸奶
- 去皮水煮土豆和烧烤土豆以及土豆泥
- 胡萝卜、芜菁、瑞典甘蓝、花椰菜（不含茎秆）
- 清汤或滤过的汤
- 软罐头水果果汁（不含果块）
- 白面包、面粉、米饭或意大利面
- 无辅料饼干、奶油苏打饼干、佐茶饼
- 原味松饼（无水果）
- 蜂蜜、糖浆、冰淇淋
- 茶、咖啡、糖、甜味剂，但是茶或咖啡中不能加牛奶
- 番茄汁、澄清果汁、果汁饮料
- 清水和汽水

禁食食物

- 不好嚼的肉、汉堡牛排、香肠
- 香肠卷、派、馅饼、酥皮糕点
- 牛奶、黄油、奶酪、人造黄油、动植物油、橄榄油
- 全水果或麦片酸奶
- 带皮烤的土豆 - 必须去皮
- 所有其他水果、蔬菜和沙拉
- 浓汤、烘豆
- 全麦面包或面粉、全麦意大利面、糙米
- 高纤维薄脆饼干、餐后酒、燕麦饼干
- 带水果、坚果、椰肉的蛋糕
- 坚果和果脯
- 带果皮或果肉的果酱或柑橘酱
- 高纤维谷物、粥、燕麦片、麦麸

什么时候知道结果？

我们会将您的结果发送给要求我们进行此检测的医院顾问或全科医生。

请注意：如果您未能前来检测，我们将告知您的医院顾问或全科医生，并将您移出该检测的等候名单。

如果您对该检测有任何担心，应在检测之前告知放射技师。

是否还有其他疑问？

请咨询影像科的医生。

预约

注意

- 不要携带任何贵重物品
- 如果需要建议，请电话联系我们

如果您不能按照预约前来检测，请尽快通过电话告诉我们 - 我们可以为您另行安排预约并将您的预约时间安排给别人。

联系中心电话号码

0141 347 8379

www.nhs.uk



审核日期：2018 年 7 月

MI • 290677
Chinese Mandarin