

## تصوير الأمعاء بالرنين المغناطيسي

تصوير الأمعاء بالرنين المغناطيسي اختبارٌ يستخدم ماسح التصوير بالرنين المغناطيسي لإنتاج صورٍ للأمعاء الدقيقة؛ إذ تتعذر رؤيتها في الظروف العادية. ويهدف هذا الاختبار إلى تناول قدرٍ كافٍ من السوائل لملء الأمعاء الدقيقة بحيث يكون من الممكن رؤيتها بصورة أوضح في التصوير. ولا يُجدي استخدام الماء في هذه الحالة؛ ولذا فإننا نستخدم سوائل أخرى، تتمثل عادةً في محاليل التهيئة التي تحمل اسم كلين-بريب "Klean-Prep".

## ما هو مكان إجراء الاختبار؟

في ماسح التصوير بالرنين المغناطيسي في قسم الأشعة السينية أو التصوير.

## متى يمكنني إجراء مناقشة بشأن الاختبار؟

يمكنكم مناقشة هذا الأمر مع طبيب الإحالة أو طبيب الأشعة أو اختصاصي الأشعة قبل الشروع في الإجراء.

## في اليوم السابق للاختبار

يجب تناول طعامٍ خفيفٍ، والامتناع عن تناول الفواكه أو الخضراوات. يُرجى الاطلاع على القسم الخاص بالأطعمة المسموح بتناولها والأطعمة المحظورة.

## في يوم الاختبار

إذا كان موعدكم في الصباح، فيجب الامتناع عن تناول الطعام بعد منتصف الليل في الليلة السابقة؛ إلا أنه يمكنكم شرب الماء.

أما إذا كان موعدكم في المساء، فيجب تناول إفطارٍ خفيفٍ في الصباح الباكر وعدم تناول أي شيءٍ بعد ذلك؛ إلا أنه يمكنكم شرب الماء.

## داء السكري

إذا كنتم من المصابين بداء السكري، فيُرجى مواصلة تناول أدويةكم المعتادة.

## قبل إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي

يستخدم جهاز التصوير حقلًا مغناطيسيًا قويًا. حرصًا على سلامتكم ولتفادي حضوركم دون جدوى، من الأهمية لكم استكمال استبيان قائمة مراجعة سلامة التصوير بالرنين المغناطيسي المرفق. يُرجى اصطحاب الاستبيان معكم عقب استكمالها. وإذا كان لديكم أي أسئلة عن مدى ملاءمة التصوير بالرنين المغناطيسي لكم، يُرجى الاتصال بالقسم (يُرجى الرجوع إلى بيانات الاتصال الواردة في الصفحة الخلفية).

لا يمكنكم إجراء تصوير بالرنين المغناطيسي إذا كان جسمكم يتضمن أيًا من الأجهزة التالية:

- مُنظّم ضربات القلب
- قوقعة (أذن) مزروعة
- مشبك معدني للأوعية في المخ
- أجزاء معدنية في العين
- أجزاء ميكانيكية معينة مزروعة في الجسم

## ما الذي يحدث أثناء تصوير الأمعاء بالرنين المغناطيسي؟

سيقوم اختصاصي الأشعة أو الممرض/الممرضة بشرح الاختبار والإجابة عن أي أسئلة لديكم، ويطلب منكم الجلوس في المكان المخصص للانتظار. يُرجى إبلاغه/إبلاغها إذا كان لديكم أي مشكلات مرتبطة بداء السكري أو الربو أو أمراض الكلى أو ارتفاع ضغط الدم أو أي أنواع حساسية، لا سيّما الحساسية للحقن بمواد التباين (الصبغة) المستخدمة في التصوير بالرنين المغناطيسي.

سنقوم بإعطائكم محلول كلين-بريب قبل الاختبار (ونطلق على ذلك تهيئة الأمعاء). وينبغي لكم تناول أكبر قدرٍ ممكن من المحلول بالتدرج على مدار ساعة واحدة، بكمية تصل إلى لترين (٣-٤ باينت)؛ أي ما يعادل ٥٠٠ مل (نصف لتر) كل ١٥ دقيقة.

سنقوم بإدخال إبرة داخل الوريد في الذراع.

وسنصحكم إلى غرفة التصوير ونطلب منكم الرقاد على منضدة ماسح التصوير بالرنين المغناطيسي في وضع الاستلقاء على الظهر، وسنضع وسائل مطاطية على معدتكم؛ حيث تُسجّل هذه الوسائد الإشارات التي تُنشئ صور الرنين المغناطيسي، كما سنطلب منكم الاستلقاء على البطن لإجراء جزءٍ من التصوير.

وسنعطيكم محقنة بمادة التباين (الصبغة) المستخدمة في التصوير بالرنين المغناطيسي من خلال أنبوبٍ يمر عبر الذراع، وذلك في منتصف الاختبار.

وسيخبركم اختصاصي الأشعة عند الشروع في إجراء هذا الأمر، وينبغي لكم عدم الشعور بأي أثرٍ جراء ذلك.

قد نعطيكم محقنة من باسطة للعضلات (بسكوبان) لمنع حدوث تقلصات في الأمعاء. وربما يُسبب عقار بسكوبان تشوشًا مؤقتًا في الرؤية؛ غير أن ذلك يستمر لفترة قصيرة فحسب عقب إجراء التصوير، ولكننا نوصيكم بعدم القيادة والترتيب لمرافقة شخصٍ معكم لاصطحابكم إذا كان ذلك ممكنًا.

يستغرق الفحص نحو ٤٠ دقيقة أخرى فور الاستلقاء على منضدة التصوير بالرنين المغناطيسي، علمًا بأن الفحص يشمل العديد من الاختبارات المنفردة. سنطلب منكم حبس أنفاسكم طوال مدة كل عملية تصوير والتي تستغرق كلٌّ منها ٢٠ ثانية.

ما الوقت الذي يستغرقه الإجراء؟

قد يستغرق التصوير مدة تتراوح ما بين ٣٠ دقيقة إلى ساعتين.

ما الذي يحدث عقب تصوير الأمعاء بالرنين المغناطيسي؟

سنطلب منكم المكوث في القسم لمدة ١٥-٢٠ دقيقة قبل العودة إلى المنزل. وقد ترغبون في الذهاب إلى المرحاض؛ إذ ربما يتسبب محلول كلين-بريب في حدوث إسهال، وينبغي لكم مراعاة ذلك أثناء عودتكم إلى المنزل.

هل هناك أي مخاطر؟

يُعد تصوير الأمعاء بالرنين المغناطيسي اختبارًا آمنًا تمامًا.

ويكون من النادر للغاية حدوث أي مشكلات، وهي تماثل في حال حدوثها تلك المشكلات التي قد تصاحب طرق فحص الأمعاء الأخرى. وتشمل هذه المشكلات ما يلي: ألم البطن وردود الأفعال المشابهة للإغماء وردّ الفعل حيال مواد التباين المحقونة والإسهال الناجم عن محلول كلين-بريب.

لقد طلب الطبيب إجراء هذا الاختبار انطلاقًا من إدراكه بأن مزاياه تفوق المخاطر الناجمة عن عدم إجرائه. ومع هذا، فإنه لا يسعنا ضمان أن يسفر هذا الاختبار عن اكتشاف جميع المشكلات الكامنة في الأمعاء.

الاحتياطات

- ينبغي لكم الاستمرار في تناول أدويةكم المعتادة.
- في حالات الحمل أو إذا سبق لكم التعرض لمشكلات مع محلول كلين-بريب، فيُرجى الاتصال بنا طلبًا للمشورة على رقم الهاتف المذكور في خطاب تحديد الموعد.

الأطعمة المسموح بتناولها

- لحم الخاصرة بدون دهون أو الدواجن أو الكبد أو الكلى أو البروتين النباتي المتنوع
- زبادي غير منكه أو بنكهة الفواكه
- بطاطس مقشرة، مسلوقة أو مهروسة أو محمصة
- الجزر أو اللفت أو الكرنب اللفتي أو القرنبيط (بدون سيقان)
- حساء خفيف أو خالٍ من الدسم
- فواكه طرية محفوظة في العصير (بدون لب)

- الخبز الأبيض أو الطحين أو الأرز أو الباستا
- بسكويت بالماء أو مقرمشات بالكريمة أو الشاي الغني
- الكعك السادة (بدون فواكه)
- العسل أو شراب العصير أو المثلجات
- الشاي أو القهوة أو السكر أو المُحليات، يُمنع شرب الحليب مع الشاي أو القهوة
- عصير الطماطم أو عصير الفواكه الخفيف أو عصائر الإسكواش
- الماء والمشروبات الفوارة

#### الأطعمة المحظورة تناولها

- اللحوم الصلبة أو الهامبورجر أو السجق
- لفائف السجق أو الفطائر أو الفطائر المحشوة أو المعجنات
- الحليب والزبد والجبن والسمن النباتي والدهون والزيوت
- الفواكه الكاملة أو الزبادي الممزوج مع الفواكه والحبوب
- البطاطس غير المقشرة - يجب تقشيرها
- كل الفواكه والخضراوات والسلطات الأخرى
- الحساء الدسم أو الفول المطهو
- الخبز الكامل أو الطحين أو الباستا المصنوعة من القمح الكامل أو الأرز البني
- الخبز المقرمش عالي الألياف أو بسكويت دايجستيف أو الخبز المخلوط
- كعك الفواكه أو المكسرات أو جوز الهند
- المكسرات والفواكه المجففة
- المرابي أو المرملاذ بقطع الفواكه المقشرة أو اللب
- الحبوب عالية الألياف أو العصيدة أو مزيج الفواكه والحبوب أو النخالة

#### متى أعرف النتيجة؟

سُترسل تقريرًا بنتيجة الفحص إلى الطبيب الاستشاري بالمستشفى أو الطبيب المتابع لكم الذي طلب منا إجراء هذا الاختبار.

يُرجى ملاحظة ما يلي: عند عدم حضوركم لإجراء الاختبار، فإننا نقوم بإبلاغ الطبيب الاستشاري بالمستشفى أو الطبيب المتابع لكم، وسنبادر إلى حذفكم من قائمة الانتظار لهذا الاختبار.

وينبغي لكم إبلاغ اختصاصي الأشعة قبل الاختبار إذا ساورتكم أي مخاوفٍ تتعلق بهذا الاختبار.

#### هل لديكم أسئلة أخرى؟

يُرجى الاستفسار من أحد أفراد فريق العمل بقسم التصوير.

#### في الموعد

يُرجى

- عدم اصطحاب أي أغراضٍ قيّمة معكم
- الاتصال بنا عند الحاجة إلى المشورة

يُرجى الاتصال بنا في أقرب وقت إذا لم يكن بوسعكم حضور الموعد - يمكننا ترتيب موعدٍ آخر لكم وتقديم هذا الموعد لشخصٍ آخر.

رقم هاتف مركز الاتصال

٠١٤١ ٣٤٧ ٨٣٧٩

www.nhsgg.org.uk