

# کیا آپ کسی شخص کی دیکھ بھال کر رہے ہیں؟

(Are you looking after someone? – Urdu)

اگر ہاں تو آپ ایک نگہداشت کنندہ (کینئر) ہو سکتے ہیں۔  
آپ تنہا نہیں ہیں۔

آپ کے لیے اور اس شخص کے لیے جس کی آپ دیکھ بھال  
کرتے ہیں مدد اور معاونت دستیاب ہیں۔



0141 353 6504 کینرز انفارمیشن لائن

[www.nhsggc.org.uk/carers](http://www.nhsggc.org.uk/carers)

[supportandinformation@ggc.scot.nhs.uk](mailto:supportandinformation@ggc.scot.nhs.uk)

## مقامی کینرز خدمات

رینفرو سائبر کینرز سنٹر

Embroidery Mill,

Abbeymill Business Centre, Paisley PA1 1TJ

0141 887 3643

[enquiries@renfrewshirecarers.org.uk](mailto:enquiries@renfrewshirecarers.org.uk)

[www.renfrewshirecarers.org.uk](http://www.renfrewshirecarers.org.uk)

انورکلانڈ کینرز سنٹر

68-70 Cathcart St, Greenock PA15 1DD

01475 735180

[enquiries@inverclydecarerscentre.org.uk](mailto:enquiries@inverclydecarerscentre.org.uk)

[www.inverclydecarerscentre.org.uk](http://www.inverclydecarerscentre.org.uk)

ایسٹ رینفرو سائبر کینرز

The Gatehouse, Eastwood Park,

Rouken Glen Road, Giffnock G46 6UG

0141 638 4888

[enquiries@eastrenfrewshirecarers.co.uk](mailto:enquiries@eastrenfrewshirecarers.co.uk)

[www.eastrenfrewshirecarers.co.uk](http://www.eastrenfrewshirecarers.co.uk)

کینرز لنک ایسٹ ڈنبارٹن سائبر

Milngavie Enterprise Centre

Ellangowan Road, Milngavie G62 8PH

0800 975 2131 یا 0141 955 2131

[enquiry@carerslink.org.uk](mailto:enquiry@carerslink.org.uk)

[www.carerslink.org.uk](http://www.carerslink.org.uk)

گلاسگو سٹی کینرز سروسز

0141 353 6504

[info@glasgowcarersinformation.org.uk](mailto:info@glasgowcarersinformation.org.uk)

[www.glasgow.gov.uk/carers](http://www.glasgow.gov.uk/carers)

کینرز آف ویسٹ ڈنبارٹن سائبر

84 Dumbarton Road, Clydebank G81 1UG

0141 941 1550

[clydebankccc@carerswd.org](mailto:clydebankccc@carerswd.org)

[www.carerswd.org](http://www.carerswd.org)