

# Aveți grijă de cineva?

(Are you looking after someone? – Romanian)

**Dacă da, ați putea fi îngrijitor.  
Nu sunteți singur/ă.**

**Dvs. și persoana de care îngrijiți puteți  
beneficia de ajutor și susținere.**



☎ Linie telefonică de informații pentru îngrijitori  
**0141 353 6504**

🌐 [www.nhsggc.org.uk/carers](http://www.nhsggc.org.uk/carers)

✉ [supportandinformation@ggc.scot.nhs.uk](mailto:supportandinformation@ggc.scot.nhs.uk)

## Servicii locale de îngrijire:

### Centrul pentru îngrijitori Renfrewshire

Embroidery Mill ,  
Abbeymill Business Centre, Paisley PA1 1TJ  
☎ 0141 887 3643  
✉ [enquiries@renfrewshirecarers.org.uk](mailto:enquiries@renfrewshirecarers.org.uk)  
🌐 [www.renfrewshirecarers.org.uk](http://www.renfrewshirecarers.org.uk)

### Centrul pentru îngrijitori Inverclyde

68-70 Cathcart St, Greenock PA15 1DD  
☎ 01475 735180  
✉ [enquiries@inverclydecarerscentre.org.uk](mailto:enquiries@inverclydecarerscentre.org.uk)  
🌐 [www.inverclydecarerscentre.org.uk](http://www.inverclydecarerscentre.org.uk)

### Îngrijitori din East Renfrewshire

The Gatehouse, Eastwood Park,  
Rouken Glen Road, Giffnock G46 6UG  
☎ 0141 638 4888  
✉ [enquiries@eastrenfrewshirecarers.co.uk](mailto:enquiries@eastrenfrewshirecarers.co.uk)  
🌐 [www.eastrenfrewshirecarers.co.uk](http://www.eastrenfrewshirecarers.co.uk)

### Carers Link East Dunbartonshire

Milngavie Enterprise Centre  
Ellangowan Road, Milngavie G62 8PH  
☎ 0141 955 2131 or 0800 975 2131  
✉ [enquiry@carerslink.org.uk](mailto:enquiry@carerslink.org.uk)  
🌐 [www.carerslink.org.uk](http://www.carerslink.org.uk)

### Servicii de îngrijire ale orașului Glasgow

☎ 0141 353 6504  
✉ [info@glasgowcarersinformation.org.uk](mailto:info@glasgowcarersinformation.org.uk)  
🌐 [www.glasgow.gov.uk/carers](http://www.glasgow.gov.uk/carers)

### Îngrijitori din West Dunbartonshire

84 Dumbarton Road, Clydebank G81 1UG  
☎ 0141 941 1550  
✉ [clydebankccc@carerswd.org](mailto:clydebankccc@carerswd.org)  
🌐 [www.carerswd.org](http://www.carerswd.org)