

# Zajmujesz się kimś?

(Are you looking after someone? – Polish)

**Jeśli tak, prawdopodobnie jesteś opiekunem.  
Nie jesteś sam.**

**Dla opiekunów i ich podopiecznych dostępne są różne rodzaje pomocy i wsparcia.**



Linia informacyjna dla opiekunów: **0141 353 6504**

[www.nhsggc.org.uk/carers](http://www.nhsggc.org.uk/carers)

[supportandinformation@ggc.scot.nhs.uk](mailto:supportandinformation@ggc.scot.nhs.uk)

## Lokalne usługi dla opiekunów

### Centrum w Renfrewshire (Renfrewshire Carers Centre);

Embroidery Mill ,  
Abbeymill Business Centre, Paisley PA1 1TJ  
☎ 0141 887 3643  
✉ [enquiries@renfrewshirecarers.org.uk](mailto:enquiries@renfrewshirecarers.org.uk)  
🌐 [www.renfrewshirecarers.org.uk](http://www.renfrewshirecarers.org.uk)

### Centrum w Inverclyde (Inverclyde Carers Centre);

68-70 Cathcart St, Greenock PA15 1DD  
☎ 01475 735180  
✉ [enquiries@inverclydecarerscentre.org.uk](mailto:enquiries@inverclydecarerscentre.org.uk)  
🌐 [www.inverclydecarerscentre.org.uk](http://www.inverclydecarerscentre.org.uk)

### Opiekunowie w East Renfrewshire (East Renfrewshire Carers);

The Gatehouse, Eastwood Park,  
Rouken Glen Road, Giffnock G46 6UG  
☎ 0141 638 4888  
✉ [enquiries@eastrenfrewshirecarers.co.uk](mailto:enquiries@eastrenfrewshirecarers.co.uk)  
🌐 [www.eastrenfrewshirecarers.co.uk](http://www.eastrenfrewshirecarers.co.uk)

### Opiekunowie w Link East Dunbartonshire (Carers Link East Dunbartonshire)

Milngavie Enterprise Centre  
Ellangowan Road, Milngavie G62 8PH  
☎ 0141 955 2131 or 0800 975 2131  
✉ [enquiry@carerslink.org.uk](mailto:enquiry@carerslink.org.uk)  
🌐 [www.carerslink.org.uk](http://www.carerslink.org.uk)

### Usługi dla opiekunów w Glasgow

☎ 0141 353 6504  
✉ [info@glasgowcarersinformation.org.uk](mailto:info@glasgowcarersinformation.org.uk)  
🌐 [www.glasgow.gov.uk/carers](http://www.glasgow.gov.uk/carers)

### Opiekunowie w West Dunbartonshire (Carers of West Dunbartonshire);

84 Dumbarton Road, Clydebank G81 1UG  
☎ 0141 941 1550  
✉ [clydebankcc@carerswd.org](mailto:clydebankcc@carerswd.org)  
🌐 [www.carerswd.org](http://www.carerswd.org)