

اطلاعات برای بیماران و مراقبان درباره

MRSA

(استافیلوکوکوس اورئوس مقاوم به متی سیلین)

(Information for Patients and Carers about MRSA
(Meticillin Resistant Staphylococcus aureus) - Farsi)

از کجا می‌توانم اطلاعات بیشتری را درباره
MRSA کسب کنم؟

حفاظت بهداشتی اسکاتلند
(Health Protection Scotland)
www.hps.scot.nhs.uk



سازمان حفاظت بهداشتی
(The Health Protection Agency)
www.hpa.org.uk



اطلاعات NHS (NHS Inform)
www.nhsinform.co.uk



گلاسگو گریتر و کلاید NHS
(NHS Greater Glasgow and Clyde)
www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/



با تماس با تیم کنترل عفونت محلی می‌توانید مشاوره
بیشتر دریافت کنید. در وبسایت زیر، برگه‌های
اطلاعاتی به زبان‌های دیگر و با حروف درشت نیز
در دسترس است:

www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/



گلاسگو گریتر و کلاید NHS

تیم ارشد مدیریت و کنترل عفونت:

0141 211 2526



نسخه 4

نوامبر 2016
نوامبر 2018

قابل اجرا از:
تاریخ بازبینی:



MRSA چیست؟

MRSA مخفف استافیلوکوکوس اورئوس مقاوم به متی سیلین است. این نوعی باکتری (میکروب) شایع به نام استافیلوکوکوس اورئوس می‌باشد. نقطه تمایز MRSA آن است که نسبت به برخی از آنتی‌بیوتیک‌ها مقاوم است اما نه همه آنها. MRSA می‌تواند کاملاً بدون اینکه آسیبی به فرد وارد کند، روی پوست یا در بینی انسان زندگی کند (کولونیزاسیون).

چگونه به MRSA مبتلا شدم؟

ممکن است قبل از اینکه به بیمارستان بیایید، به MRSA مبتلا شده باشید، زیرا این باکتری در جامعه بسیار شایع است. یا ممکن است در بیمارستان به آن مبتلا شده باشید.

وقتی در بیمارستان هستم، چه اتفاقی می‌افتد؟

- در برخی موارد، شما در یک اتاق مجزا قرار داده می‌شوید.
- مددکاران مراقبت‌های بهداشتی هنگام مراقبت از شما از یک روپوش و دستکش پلاستیکی یکبار مصرف استفاده خواهند کرد.
- ممکن است ما درمان MRSA را به شما ارائه دهیم.
- پس از تکمیل درمان شما، ممکن است چندین معاینه و سواب دیگر انجام دهیم.

به چه کسی باید بگویم؟

شما باید به پزشک عمومی خود و هر یک از پرستاران منطقه یا جامعه، یا کارکنانی که شما را ویزیت می‌کنند، بگویید که به MRSA مبتلا هستید. وقتی به خانه می‌روید، بیمارستان به پزشک عمومی شما اطلاع خواهد داد اما گاهی اوقات چند روز طول خواهد کشید.

در صورت عدم تمایل، نیازی نیست به دوستان یا خانواده خود اطلاع دهید.

آیا MRSA می‌تواند به خانواده و دوستان من آسیب برساند؟

MRSA به افراد سالم اعم از زنان باردار، کودکان و نوزادان آسیبی نمی‌رساند.

MRSA می‌تواند افرادی را مبتلا کند که بیماری‌های طولانی‌مدت و خاص دارند، برای مثال نارسایی کلیه و دیابت. اگر نگران هستید که خانواده و دوستان شما به MRSA مبتلا شوند، لطفاً با پزشک عمومی، پرستار منطقه یا جامعه صحبت کنید.

آیا وقتی به خانه می‌روم، به درمان MRSA نیاز دارم؟

اگر MRSA در بدن شما کلونیزه شده است (بدون هیچگونه علائم عفونت، MRSA در بدن شما است)، ممکن است وقتی به خانه می‌روید نیاز باشد که درمان خود را ادامه دهید. اگر، وقتی به خانه می‌روید برای شما آنتی‌بیوتیک تجویز شده باشد، باید دوره مصرف را کامل کنید. قبل از رفتن به خانه می‌توانید اطلاعات بیشتری را از کارکنان بخش دریافت کنید.

غربالگری چه می‌شود؟

وقتی به خانه می‌روید ما شما را به طور منظم از نظر ابتلا به MRSA بررسی نمی‌کنیم مگر اینکه یک دلیل پزشکی برای این کار وجود داشته باشد، برای مثال یک زخم قرمز شود. ما از یک سواب استفاده می‌کنیم تا تشخیص دهیم که عفونت وجود دارد یا خیر.

آیا باید وقتی به خانه می‌روم، اقدامات احتیاطی خاصی را انجام دهم؟

- خیر. تنها و مهمترین اقدام برای کنترل عفونت آن است که تمام اعضای خانواده بهداشت دست‌های خود را به درستی رعایت کنند. این امر از شیوع MRSA و بسیاری از انواع مختلف عفونت‌ها جلوگیری می‌کند.
- اگر زخم یا پانسمان دارید، پرستار منطقه یا جامعه از روپوش و دستکش یکبار مصرف استفاده خواهد کرد. زیرا آنها معمولاً در جامعه بیماران آسیب‌پذیر دیگر را نیز ویزیت می‌کنند.
- طبق روال عادی، لباس‌های خود را در خانه بشوید و خشک کنید.
- اگر حالتان خوب باشد، می‌توانید در هر یک از رویدادهای اجتماعی یا مکان‌های عمومی حاضر شوید.

اگر دوباره در بیمارستان پذیرش شوم، چه اتفاقی خواهد افتاد؟

اگر شما دوباره در بیمارستان پذیرش شوید، باید به کارکنان اطلاع دهید که در گذشته به MRSA مبتلا بوده اید. در برخی موارد، ما شما را در یک اتاق مجزا قرار خواهیم داد و دوباره از نظر ابتلا به MRSA شما را معاینه خواهیم کرد.