

## De unde pot obține mai multe informații despre Clostridium difficile?



**Health Protection Scotland**

[www.hps.scot.nhs.uk](http://www.hps.scot.nhs.uk)



**Agenția pentru Protecția Sănătății**

[www.hpa.org.uk](http://www.hpa.org.uk)



**NHS Inform**

[www.nhsinform.co.uk](http://www.nhsinform.co.uk)



**NHS Greater Glasgow & Clyde**

[www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/)

Puteți obține mai multe sfaturi contactând echipa locală responsabilă de controlul infecției. Broșurile sunt disponibile în alte limbi și în versiunea cu litere mari pe următorul site web:



[www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/) NHS Greater Glasgow & Clyde

## Câteva aspecte legate de Clostridium difficile

(Some facts about Clostridium difficile – Romanian)

Versiunea 5

Valabil începând cu:

Data revizuirii:

Noiembrie 2016

Noiembrie 2018



mi • 240001



### **Ce este Clostridium difficile?**

**Clostridium difficile** sunt bacterii (germeni) care pot cauza o infecție la nivelul intestinelor, care poate avea drept rezultat diareea. Clostridium difficile poate cauza infecții în rândul pacienților internați, îndeosebi la persoanele în vârstă. De obicei, infecția apare la pacienții care au fost supuși recent unei terapii cu antibiotice. Antibioticele modifică bacteriile normale de la nivelul intestinelor, favorizând multiplicarea **Clostridium difficile** și cauzând diaree.

### **Ce tip de boală cauzează?**

Diareea este cel mai des întâlnit simptom, însă pot apărea și dureri stomacale și febra.

Pentru majoritatea persoanelor, aceasta este o afecțiune moderată, însă inconfortabilă și acestea trebuie să se recupereze complet. Unele persoane se pot îmbolnăvi, deoarece diareea poate duce la deshidratare. Ocazional, la unele persoane, boala se poate agrava dacă nu este tratată din timp.

### **Cum puteți diagnostica boala?**

Vom trimite o probă de diaree la laborator pentru testare, dacă avem suspiciuni în privința **Clostridium difficile**. Dacă se confirmă un diagnostic pozitiv, nu vom lua alte probe, cu excepția cazului în care diareea revine după ce ați încheiat tratamentul.

### **Cum tratăm Clostridium difficile?**

Dacă este posibil, vă vom supune unui tratament cu antibiotice pentru a trata infecția. Ocazional, infecția poate reveni (recidivă) și este posibil să vă prescriem un tratament alternativ.

### **Cum controlăm răspândirea Clostridium difficile în spital?**

Cel mai eficient mod de a preveni răspândirea bacteriei este prin spălarea mâinilor, folosind săpun și apă, înainte și după contactul cu pacientul sau clientul și mediul acestora. Doar gelul pe bază de alcool nu elimină **Clostridium difficile** de pe mâinile dvs. Personalul și pacienții trebuie să se spele întotdeauna pe mâini după ce au utilizat toaleta și înainte de a mânca. Personalul trebuie să ofere celor care sunt suferinzi la pat unități pentru spălarea mâinilor.

Personalul din spitale vor purta mănuși și șorțuri de unică folosință în momentul îngrijirii pacienților infectați.

Curățarea temeinică este un mijloc important de a elimina germeni din mediu. În general, repartizăm pacienții cu **Clostridium difficile** într-o rezervă individuală.

### **Czy Clostridium difficile stanowi zagrożenie dla mojej rodziny i przyjaciół?**

Jest to mało prawdopodobne jeśli przestrzegają oni podstawowych zasad higieny, tzn. mycia rąk i utrzymywania otoczenia w czystości.

### **Jak można zapobiec infekcji?**

Kluczem do zapobiegania i kontroli tej infekcji jest rozsądne stosowanie antybiotyków, mycie rąk i utrzymywanie najbliższego otoczenia w czystości.