

## Gdzie można uzyskać dodatkowe informacje na temat MRSA?



**Health Protection Scotland  
(Szkocka Ochrona Zdrowia)**

[www.hps.scot.nhs.uk](http://www.hps.scot.nhs.uk)



**The Health Protection Agency  
(Agencja ds. Ochrony Zdrowia)**

[www.hpa.org.uk](http://www.hpa.org.uk)



**NHS Inform (Portal Informacyjny  
Narodowej Służby Zdrowia)**

[www.nhsinform.co.uk](http://www.nhsinform.co.uk)



**NHS Greater Glasgow and Clyde**

[www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/)

Po poradę można się również zgłaszać do miejscowego zespołu kontroli zakażeń. Ulotki w innych językach lub większym drukiem można pobrać ze strony:



[www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/)

**NHS Greater Glasgow and Clyde**

Kierownictwo Zespołu Kontroli Zakażeń:



0141 211 2526

Informacja dla pacjentów i opiekunów dotycząca

## MRSA

(gronkowiec złocisty oporny na metycylinę)

(Information for Patients and Carers about MRSA - \Polish)

Wersja 4

Obowiązuje od:

listopad 2016

Data kolejnej weryfikacji:

listopad 2018



MIS 239968



## **Czym jest MRSA?**

MRSA to angielski skrót określający gronkowca złocistego opornego na metycylinę. To rodzaj powszechnie występującej bakterii (zarazka) znanej też pod łacińską nazwą Staphylococcus aureus. Cechą wyróżniającą MRSA jest duża oporność na niektóre, ale nie wszystkie antybiotyki. MRSA może żyć, nie czyniąc żadnej szkody, na skórze i w nosie (kolonizacja).

## **Jak zaraziłem(-am) się MRSA?**

Do zakażenia mogło dojść przed przyjściem do szpitala, jako że MRSA to bardzo powszechnie występująca bakteria. Mogłeś(-aś) też zostać zarażony(-a) w szpitalu.

## **Jak będzie wyglądał mój pobyt w szpitalu?**

- W uzasadnionych przypadkach pacjent zostaje umieszczony w sali jednoosobowej.
- Zajmując się Tobą, personel będzie używał jednorazowych plastikowych fartuchów i rękawiczek.
- Możemy leczyć infekcję wywołaną u Ciebie przez MRSA.
- Po zakończeniu leczenia może zaistnieć potrzeba wykonania dalszych badań lub pobrania wymazów.

## **Kogo należy poinformować?**

O tym, że masz MRSA, należy poinformować lekarza rodzinnego oraz pielęgniarkę środowiskową lub innych odwiedzających Cię pracowników służby zdrowia. Po wypisaniu

Cię do domu, szpital poinformuje o tym Twojego lekarza rodzinnego, ale czasem trwa to kilka dni.

Jeśli nie chcesz, nie ma potrzeby informowania przyjaciół ani rodziny.

## **Czy MRSA stanowi zagrożenie dla mojej rodziny i przyjaciół?**

MRSA nie stanowi żadnego zagrożenia dla zdrowych ludzi, w tym kobiet w ciąży, dzieci czy niemowląt.

Do zakażenia MRSA może dojść u osób cierpiących na niektóre przewlekłe choroby, takie jak niewydolność nerek czy cukrzyca. Jeśli martwisz się o członków swojej rodziny bądź przyjaciół, porozmawiaj o tym ze swoim lekarzem rodzinnym lub pielęgniarką środowiskową.

## **Czy kiedy wrócę do domu, będę musiał(-a) się leczyć?**

Jeśli stwierdzono u Ciebie kolonizację MRSA (bez objawów infekcji), być może będzie istniała potrzeba kontynuowania leczenia w domu. Jeśli podczas wypisu ze szpitala został Ci przepisany antybiotyk, ważne jest, aby dokończyć kurację. Personel szpitala udzieli Ci szczegółowych informacji zanim zostaniesz wypisany(-a) do domu.

## **Co z badaniami kontrolnymi?**

Po powrocie do domu nie będziesz badany pod kątem MRSA, chyba że zajdzie konkretna potrzeba np. zaczerwienienie rany. Możemy wówczas pobrać wymaz, by potwierdzić infekcję.

## **Czy należy na coś uważać po powrocie do domu?**

- Nie. Najważniejszym sposobem zapobiegania zakażeniu jest dbanie o higienę rąk przez wszystkich członków gospodarstwa domowego. Zapobiega to rozprzestrzenianiu się nie tylko MRSA, ale również wielu innych infekcji.
- Jeśli masz rany lub opatrunki, pielęgniarka środowiskowa będzie miała na sobie jednorazowe rękawiczki i fartuch. Oprócz Ciebie będzie bowiem niejednokrotnie odwiedzała innych podatnych na zakażenie chorych.
- Pierz ubrania jak zwykle.
- Jeśli tylko twój stan zdrowia na to pozwala, możesz uczestniczyć w spotkaniach towarzyskich i przebywać w miejscach publicznych.

## **Co się stanie, jeśli ponownie trafię do szpitala?**

Jeśli zostaniesz ponownie przyjęty(-a) do szpitala, poinformuj personel, że miałeś(-aś) MRSA. W uzasadnionych przypadkach umieścimy Cię w sali jednoosobowej i ponownie wykonamy badania w kierunku MRSA.