

فحص CPE

معلومات للمرضى

إذا كان لديك أي أسئلة حول المعلومات الواردة في هذه النشرة، فمن المهم جداً أن تناقش هذه الأسئلة مع أحد أعضاء فريق التمريض أو الفريق الطبي المكلف برعايتك.

فهم CPE

تحتوي القناة الهضمية لكل إنسان طبيعي وافر الصحة على بكتيريا تسمى "الأمعائيات" (Enterobacteriaceae). وأثناء وجود هذه البكتيريا في القناة الهضمية، فإنها لا تسبب أي ضرر بل أنها تساعدنا على هضم طعامنا. وهذا ما يسمى "بالتوطن". ومع ذلك، إذا وصلت هذه البكتيريا إلى المكان الخطأ - مثل المثانة أو مجرى الدم - فإنها يمكن أن تسبب العدوى.

تمثل "الأمعائيات" المنتجة "للبيتا لاكتاماز" (CPE) سلالة من هذه الأمعائيات. وقد اكتسبت مقاومة لمجموعة قوية من المضادات الحيوية تسمى الكاربابينيمات، والكاربابينيمات مجموعة هامة من المضادات الحيوية غالباً ما يعتمد عليها الأطباء لمحاربة حالات العدوى التي فشل فيها العلاج بالمضادات الحيوية الأخرى. ومن المهم أن نوقف انتشار CPE في مستشفياتنا. حيث سيضمن ذلك متابعة توافر المضادات الحيوية لعلاج حالات العدوى في المستقبل.

إذا كنت مصاباً بحالة من CPE، فهل سأحتاج إلى علاج؟

لا، ليس عادةً. فالمرضى الذين لديهم CPE في أجسامهم لا يحتاجون إلى العلاج، لأن هذه البكتيريا تعيش بشكل مسالم في القناة الهضمية دون التسبب في أي مشاكل. ومع ذلك، إذا كان لديك عدوى تسببها CPE، فسوف تحتاج المضادات الحيوية لعلاجها.

معلومات عن فحص CPE

لماذا يخضع المرضى إلى فحص CPE؟

من خلال التعرف على المرضى المصابين بحالة CPE، فإنه يمكننا التأكد من حصولهم على أفضل رعاية لمنع انتشار CPE والوقاية من الإصابة بعدوى CPE.

قد تكون حالات العدوى التي تسببها CPE صعبة العلاج. ومن المهم جداً أن نعرف أن شخصاً ما يحمل CPE بحيث أنه حدثت الإصابة بالعدوى، فسوف يتمكن الطاقم الطبي من التعرف بسرعة على أفضل مضاد حيوي لعلاجها.

كيف يتم فحص المرضى للكشف عن الإصابة بـ CPE؟

يتم تقييم المرضى الذين يدخلون إلى المستشفيات لعلاج الحالات الحادة في اسكتلندا في وقت إدخالهم للوقوف على ما إذا كانوا معرضين لخطر حمل CPE. قد يُطلب منك الخضوع إلى فحص CPE إذا انطبقت عليك الشروط التالية:

- دخلت إحدى المستشفيات خارج اسكتلندا.
- أو سبقت لك الإصابة بحالة من CPE في الماضي.

قد يُطلب منك أيضاً الخضوع للكشف إذا كنت على اتصال مع شخص مصاب بحالة من CPE أثناء إقامتك في المستشفى.

كيف سيتم اختبار CPE؟

إذا كان يلزم أخذ عينة منك لإخضاعها للاختبار، فسوف يقوم أحد أفراد فريق الرعاية المكلف برعايتك بإدخال ممسحة طبية إلى مسافة صغيرة في المستقيم (المؤخرة). أو قد تخضع لاختبار على عينة من البراز (الغائط). وقد تكون هناك حاجة إلى بعض العينات الأخرى، على سبيل المثال إذا كان لديك جرح أو قسطرة بولية.

سيتم احترام خصوصيتك وكرامتك في كل الأوقات عندما يتم أخذ هذه العينات.

وسوف ترسل جميع المسحات والعينات إلى المختبر لمعرفة ما إذا كانت البكتيريا تنمو، وسيقوم فريق الرعاية بإخطارك بالنتائج.

وقد يطلب منك البقاء في غرفة منفردة حتى تُعرف نتيجة الاختبار.

معلومات للمرضى الذين يحققون نتيجة إيجابية في اختبار CPE

ماذا يحدث إذا خرج اختبار CPE الذي أجرته بنتيجة إيجابية؟

إذا كانت نتيجة فحص CPE إيجابية، فهذا يعني أنك تحمل بكتيريا CPE. ولا يسبب ذلك أي مشاكل عادةً لدى الأصحاء، وقد لا تعاني من أي آثار سيئة. وإذا لم تظهر عليك أي علامات للعدوى، فليس هناك حاجة إلى أي علاج.

إذا أصابتك العدوى، فمن المفيد جدا لطبيبك أن يعرف أنك تحمل بكتيريا CPE. ويعني ذلك أنه يمكنه تحديد أفضل المضادات الحيوية لعلاج العدوى بسرعة.

إذا كان لديك نتيجة اختبار CPE إيجابية بالنسبة لك، فقد تخضع إلى اختبار CPE كل أسبوع طوال مدة البقاء في المستشفى.

أثناء وجودي في المستشفى، ما الذي سيتم القيام به لمنع العدوى ومكافحتها؟

قد يطلب منك البقاء في غرفة منفردة أثناء إقامتك في المستشفى أو حتى يطمأن طبيبك إلى عدم وجود أي خطر لانتشار CPE إلى المرضى الآخرين.

أهم شيء يمكنك القيام به للوقاية من العدوى هو أن تغسل يديك جيدا بالماء والصابون بعد الذهاب إلى المرحاض. يمكنك أيضا استخدام غسول لليدين ذي أساس كحولي. ومن الضروري أيضا أن تتجنب لمس أي من الأجهزة الطبية الخاصة بك مثل القسطرة البولية أو أجهزة التسريب الوريدي. حيث يساعد ذلك على التقليل من خطر إصابتك بعدوى CPE.

هل يمكنني متابعة استقبال الزوار؟

سيظل بإمكان المرضى الذين يعانون من CPE أن يستقبلوا الزوار في المستشفى. ويُنصح الزوار الذين قد يكونون أكثر عرضة للإصابة والأطفال والرضع بتجنب الزيارة. كما يجب على جميع الزوار غسل أيديهم عند دخولهم إلى غرفتك والخروج منها.

ماذا يحدث عندما أعود المستشفى؟

إذا كنت تحمل CPE عند مغادرة المستشفى، فقد تزول الإصابة بمرور الوقت. وليس عليك اتخاذ أي احتياطات إضافية في المنزل بخلاف غسل اليدين جيدا بالماء والصابون، وخاصة بعد الذهاب إلى المرحاض. وإذا كان هناك أحد الأصدقاء أو الأقارب يساعد في تقديم الرعاية لك في المنزل، فمن الضروري أن يغسلوا أيديهم بالماء والصابون قبل وبعد تقديم الرعاية لك. وبالنسبة إلى مفروشات السرير والملابس وغيرها من قطع الغسيل الأخرى، فيمكن غسلها كالمعتاد.

إذا عدت إلى المستشفى أو إلى بيئة رعاية صحية أخرى، فمن المهم أن تبلغ الطاقم الطبي المكلف برعايتك بأنه سبق لك الحصول على نتيجة إيجابية في اختبار CPE في الماضي، حيث سيؤدي ذلك إلى التأكد من إخضاعك إلى الاختبار مرة أخرى وتلقيك أفضل رعاية لمنع انتشار CPE والحد من خطر إصابتك بعدوى CPE.

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

إذا كنت ترغب في تلقي مزيد من المعلومات، يرجى التحدث إلى أحد أفراد التمريض أو الطاقم الطبي المكلف برعايتك، حيث يمكنهم الاتصال بالنيابة عنك بالفريق المحلي المختص بالوقاية من عدوى الأمراض ومكافحتها.

الرجاء استخدام المساحة المقدمة أدناه لإرسال أية أسئلة قد تكون لديك إلى الفريق المكلف برعايتك.

هذه النشرة متاحة بلغات أخرى، وكذلك بخط طباعة مكبّر.
لطلب الحصول على نسخة من هذه النشرة بلغة أخرى أو بصيغة أخرى، فيرجى
الاتصال بهيئة حماية الصحة باسكتلندا (Health Protection Scotland):
NSS.HPSHAIScreening@nhs.net

هيئة حماية الصحة باسكتلندا (Health Protection Scotland)
Meridian Court, 5 Cadogan Street, Glasgow G2 6QE
0141 300 1100